

三條市スポーツ協会 “活動報告”

10月 ダイバース・スポーツデイ2023

10月21日(土)下田体育館においてダイバース・スポーツデイ2023を開催しました。

「ダイバース・スポーツ」とは「多様なスポーツ」という意味です。たくさんの種目や動きを体験できる当イベントを通じて、「このスポーツが好き」「この動きが得意」といった感覚をもち、自分自身を知るきっかけになるようにと当協会と三條市スポーツ少年団が合同で開催いたしました。

まず初めに、参加者全員でACPによる準備体操を行いました。緊張をほぐすため、二人ペアやみんなで手をつなぎ楽しく体を動かしました。仲間や親子で笑い合う様子が印象的でした。

その後、開始の合図で参加者は自由にブースをまわり体験しました。「アリーナ」では、野球(ティーバッティング・ストラックアウト)、サッカー(キックターゲット)、バスケ(フリースロー)、ポッチャ・フライングディスク、運動遊び&体力



測定ブース、「武道場」では銃剣道体験、「相撲場」はすり足・四股体験と全部で7種目です。全部体験してお菓子をもらい喜ぶ子、夢中で繰り返し体験する子、測定で1位目指して何度も挑戦する子などそれぞれに楽しんでいました。

また、館内を回遊してもらう工夫として、「ハロウィンの隠れたかぼちゃを探せ!」イベントも開催しました。館内をまわりかぼちゃを探し、正解したらお菓子をもらえる為、親子やお友達と楽しく歩きまわる姿が見られました。

今回初めての開催となる当イベントでしたが、悪天候にも関わらず100名の子どもたちから参加していただきました。これからも多くのスポーツ経験を通じて、カラダを動かす事が大好きな子どもたちを育てていきたいと思ひます。



11月 ユニバーサルスポーツフェスタ2023inたいぶん

11月18日(土)「ユニバーサルスポーツフェスタ2023inたいぶん」を社会福祉協議会・まちづくり会社・スポーツ協会の三団体主催、三條市共催で、開催しました。

今年は県内初のゆるスポーツやモルック・キッズプレイルームなど体験できる種目を12種目、6種目以上参加で昨年に引き続き「虹のマルシェ」で販売に来ている福祉施設などのお菓子をプレゼントするスタンプラリーを行い、390名が参加されました。

どの種目も盛況で、全体的にファミリー層が多く、

子どもと一緒に楽しんでおり、ユニバーサルスポーツ・ゆるスポーツの魅力が十分に伝わっているのではないかと感じました。

また、キッチンカーがあることで、午前に参加していた方が、そこで昼食を取り、帰らずに午後も引き続き参加していた方が多数いました。

複数団体が協働する事で、幅広い内容で円滑な運営をする事ができました。運営にご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。



12月

幼児親子運動あそび教室

12月2日(土)「ウエルネスしただ」において「親子運動あそび教室」を開催しました。

風邪やインフルエンザが流行しており、当日欠席も多数ありましたが、参加してくれた2歳から小学2年生までの8組の親子が「運動あそび」を通じて元気に体を動かしました。



「運動あそび」は、「走る」「跳ぶ」「投げる」といった基礎的な運動を基本に、当日参加してくれる子どもたちの様子を見ながら、自発的に「やってみたい」と思えるような内容で展開するように心掛けています。

当教室は、大人も一緒に熱中してあそびます。それをみた子どもはさらに意欲的に挑戦します。そして親子で笑顔になるという姿を何度も目にしてきました。

運動が大好きな子も、そうではない子も関係なく、子どもたちが「運動あそび」に触れ、自然にからだの使い方を学び、からだを動かすことの楽しさを体験して欲しいと願い、引き続き教室を継続実施していきます。



Freeスポーツデーinウエルネスしただ

Freeスポーツデーinウエルネスしただ「剣道体験会」を開催し、12名の参加をいただきました。

礼儀作法から学ぶ事から始めました。「正座をして一礼。手で三角を作り額に当てる」など、丁寧に教えていただきました。そして、模擬試合を見せて頂き、剣道の迫力を感じる事が出来ました。

竹刀をもつての体験では、持ち方、振り方、足さばきを習い、竹刀を振り上げるところから練習を始め「面打ちチャレ

ンジ」を行いました。

先生の面に向かって「めーん」と声を出し、竹刀を振り上げます。実際に相手の面に竹刀を当てることや、大きな声を出すことを最初はためらっていましたが、いつのまにか夢中になり、楽しく面打ちの体験をする事ができました。

今後も武道が体験できる場を提供や、ウエルネスしただへ多くの方に来館いただけるように体験や遊ぶ場の提供を実施して参ります。

