

令和8年度グッドコーチング研修会

ジュニア期のスポーツコーチング

～子どもを承認し自己肯定感の高い子どもに育てよう～

講師

アイ・プラス株式会社
心理カウンセラー

吉田 繁敬 氏

日本スポーツ協会スポーツ医・科学委員会研究班員



2026

8/22 土

10:00-12:00

場所

栄体育館 多目的室1

対象

**小中学生のスポーツ指導者
興味関心のある保護者**

参加費

無料

スポーツ指導の現場では、子どもの発達段階や個々の背景を理解しながら関わることで、「信頼関係の構築」と「子どもが安心して成長できる環境づくり」の基盤となります。

本研修では、小中学生、それぞれの発達段階の特徴を踏まえ、子どもの行動の背景にある心理を理解し、適切な声掛けや関わり方、環境づくりを選択できる指導者を目指します。

日頃から選手の心理状態への理解を深め、研修を通じて、子どもの心理的安全性を確保するコーチングを身につけましょう！



申込方法

QRコードを読み取り
お申込みください
8月16日(日)まで



一般社団法人

三条市スポーツ協会

三条市新堀2113 ☎ 0256-45-1150