

健康チェックイベント開催のご案内

住友生命は皆さまの**健康増進**を応援するため
以下の**健康チェックイベント**を実施します!
簡単に測定できますのでぜひご参加ください!

血管年齢測定器



18秒

■血管年齢は、血管の老化度合の目安を表す指標です。血管年齢が高いと動脈硬化が進行していることを表します。

■血管年齢測定は血管の収縮・拡張速度などを測定することにより血管の柔らかさ、しなやかさを表すものです。

高精度体成分分析装置

InBody

体を正しく知ることから始めましょう

45秒

- 体内の水分量 (基礎的な体調のパロメータ)
- 筋肉量のバランス (肩こり・腰痛などの改善予防へ)
- ミネラルバランス (骨量・細胞の栄養状態などの目安)
- 基礎代謝量 (摂取カロリー・消費カロリーの目安)
- 内臓脂肪量 (数値化・隠れ肥満度合) ■SMI等々..



ベジチェック



30秒

■手のひらに蓄積されたカロテノイドを測定し、普段の野菜摂取量を推定する機器です

■皮膚のカロテノイド量が多い人ほど健診数値が健康的との研究結果もあります。

※カロテノイド
食物に広く存在する黄色から赤の色素。強い抗酸化作用を持つ。

すべて
無料です

開催日時

6月15日(月) 10:00~12:00

各測定器は、疾病等を診断する機器ではありません。一般の方に分かりやすくするために、理論を単純化して比喻を交えて表現しています。本来の医学的解釈・表現と完全に一致していない場合があります。