

スポーツ指導者様 必見！

# スポーツリズムトレーニング

## 指導者研修会

今までいろいろなトレーニングを試したけど結果が出なかった選手。リズムトレーニングは今までとは全く異なるアプローチからのトレーニングであるため、そんな選手ほど劇的に進歩します。  
一般社団法人  
スポーツリズムトレーニング協会  
HPより抜粋

6月14日(土)

13:00～15:00

日時

会場

栄体育館

住所:三条市新堀2113

参加費

600円 定員30名  
三条市スポーツ少年団加盟単位団に所属している指導者等は無料

持ち物

うち履き・飲み物・タオル

こんな方におすすめです！

とにかく  
子どもたちに  
楽しい  
メニューを

子どもたちに  
怪我を  
しにくい  
体づくり

練習内容  
マンネリ  
解消

リズムの  
感度を高め、  
運動能力  
向上を目指す

「リズムが変わる  
すべてが変わる」

すでに全国多くの保育園・幼稚園・小中学校の教育現場でも「リズムトレーニング」を取り入れてます！是非この機会に一緒に学びましょう♪



講師

(一社)スポーツリズム  
トレーニング協会  
認定インストラクター

中島 恵子 氏

福島県内を中心に東北各地でもスポ少から高校生までリズムトレーニングの指導



申込先

下記のQRコードを読み取りお申込みください  
6月10日(火)まで



【お問合せ】  
一般社団法人  
三条市スポーツ協会

☎0256-45-1150