

申込不要

参加費無料

# ユニバーサル スポーツフェスタ 2024

誰もができるスポーツ体験

# 11/16 sat 10:30~15:30

三条市体育文化会館

## ユニバーサル スポーツ

## ゆるスポーツ

## eスポーツ



ゆるスポーツとは

大会もやるよ!



### Kitchen Car

キッチンカーもくるよ!

## 虹 2024 のマルシェ

10:30~13:00 障がい福祉サービス事業所が  
製造した菓子や雑貨等を販売



スタンプラリーで  
プレゼント GET!

問い合わせ(たいぶん)  
**0256-36-0700**

運動できる服装で  
室内運動靴をもってきてね!

【主催】(一社)三条市スポーツ協会・(一社)三条まちづくり会社、(福)三条市社会福祉協議会、【共催】三条市  
【協力】世界ゆるスポーツ協会 / 新潟県卓球バレー協会 / MC ジャイアント / 日本車いすダンススポーツ連盟新潟県支部  
リトリート / 三条市立大学 e スポーツサークル SCUe

# ユニバーサルスポーツフェスタ 2024

## 11月16日(土)

(1Fアリーナ) ユニバーサルスポーツ

(1Fアリーナ) ゆるスポーツ

(2Fマルチルーム2) ゆるスポーツ

(2Fマルチルーム2) eスポーツ

### 卓球バレー



卓球台の周りに座り、木の板のラケットで音の出る球を打ち、ネットの下を転がして相手コートに返球します。

### スカットボール



ボールをスタートラインからスティックで5球打ち、台の得点穴に入れて点数を競います。

### フライングディスク



アキュラシーゴールに向かってディスクを10回投げて、通過した回数を競います。

### 車いすダンス体験



車いすの利用者と健常者がペアを組んでダンスを踊ります。当日は、競技団体がパフォーマンスを行います。

### モルック



モルックという木製の棒を投げて、12本あるピンの倒れ方で採点し、先に50点ピッタリになった方が勝ちです。

### ボッチャ



赤と青のボールを6球ずつ投げたり、転がしたりして、目標となる白いボールにどれだけ近づけるかを競います。

### ウォーキングフットボール



歩いてプレーし、ボールは蹴り上げない・取らない、接触しないなど、サッカー未経験者でも楽しめる競技です。

### 100cm走



100cm(1m)をいかに遅く走るかを競います。スピードよりも集中力、体幹バランスが勝負の要となる、「超・短距離走」です。

### うんちスポーツ



うんちの国からやってきた、ステキな「うんちぼうし」をかぶったり、かぶらなかつたりして楽しくからだを動かします。

### トントンボイス相撲



マイクに向かって「トントン」と声を出して行う相撲です。リアルな紙相撲力士で勝負します。

### オシリウスの塔



「しりもじ」で丸を書くと、画面の上から「お尻」が降ってきます。たくさんのお尻を生んだ方が勝ちの陣取りスポーツです。

### くつしたまいれ



同じ柄の靴下を探し出して、上手に畳んでカゴに投げ入れます。靴下をたくさんカゴに入れたチームの勝ちです。

### eスポーツ



ぶよぶよ e スポーツ  
スーパーボンバーマン R2  
大盛りチャリ走 DX  
GeoGuessr  
太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル  
サンバDEアミーゴ パーティーセントラル



### たいぶん e スポーツ大会

ぶよぶよ e スポーツ  
11:30 start  
太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル  
14:00 start

出場希望者は start の 30 分前に集合してください

事前申込不要



### 虹 2024 のマルシェ

虹のマルシェとは・・・  
市内の障がい福祉サービス事業所で製造しているお菓子、雑貨、野菜、果物等を販売するイベントです。



いからし工房  
10:30~12:30



ピュアハウス  
10:30~13:00