

# 親子リズムジャンプ

リズムジャンプは、音楽のリズムに合わせてながら、様々なジャンプやステップで行うリズム運動です！

## 体験会

先着30組

10:00～11:00

楽しみながら体と脳を健康に保つ！  
リズムジャンプは「脳を育てる運動あそび」！  
ぜひこの機会に体験しましょう！

対象：保護者・お子様(年少～小学3年生)

費用：500円/組 ※お子様だけの参加は不可。

持物：内履き、飲み物、タオル

服装：動きやすい服装

※体験会終了後11:00より、アリーナ開放します！  
遊び道具をだしますので12:00まで自由に遊ぼう♪



講師 **中島恵子先生**

一般社団法人スポーツリズム  
トレーニング協会  
認定インストラクター

福島県内を中心に、スポ少から  
高校までリズムトレーニングの  
指導をされています

主催一般社団法人三条市スポーツ協会  
後援 三条市

2024 Sat  
**5 / 11**

三条市栄体育館アリーナ

【お申込み・問い合わせ】

4月25日(木)9:00より申込開始！

定員になり次第受付を終了します

右記QRコードよりお申し込みください。

■三条市栄体育館 三条市新堀2113

TEL:0256-45-1150 (9:00～21:30)

