

Freeスポーツデーinウェルネスただ

12月16日(土)剣道体験会&アリーナ開放

剣道体験会スケジュール

①10:00~11:00小学1年生~4年生 定員10名

②11:00~12:00小学5年生~一般 定員10名

※保護者参加:500円

参加費:500円 りんぐる会員:300円

(当日徴収・税込・損害保険含む)

お申込みは:QRコード又はお電話で!!

お申込みQRコード⇒



剣道体験会内容

剣道の技を打てるかチャレンジしてみよう

●集中力

準備運動・竹刀の持ち方の練習

●チャレンジ

面打ち・胴打ち・小手

※竹刀の貸出致します。

初心者対象です

アリーナ開放13:30~15:30

どなたでも自由に遊べる空間です

★小学3年生以下は保護者同伴で
お願いします

★内履き・タオル・道具はご持参ください

※自由に遊べる空間なのでバスケットボール

・バレー・サッカーボールなど、

競技用の硬いボールは使用

しないでください!

※小さいお子さんも使用できる

柔らかいボールの貸し出しいたします!



お問い合わせ

●開催場所

ウェルネスただ

〒955-0107

三条市飯田1029-1

TEL0256(46)5110

●お申込み

三条市栄体育館

TEL0256(45)1150