

# 三条市栄体育館

# 親子運動あそび教室

## 2023年9月18日(月・祝)

2歳～小学3年生までの親子 各回先着30組  
教室は「親子ペア」であそびます



運動あそびに関する  
情報を発信するLINE  
はじめました!  
友だち登録してね



### ①午前の部

9:50～10:00受付  
10:00～10:40親子運動あそび教室  
10:40～12:00アリーナ開放

### ②午後の部

13:20～13:30受付  
13:30～14:10親子運動あそび教室  
14:10～15:30アリーナ開放

お申込みは9月4日(月)  
午前9時スタート!

QRコードを  
読み取って  
お申込みください!



### ～ 共通事項 ～

料金: お子様一人につき500円(税込) 当日受付で徴収致します  
持物: 飲み物、フェイスタオル、運動しやすい服装(裸足で遊びます)

講師: 岩瀬晶伍 (がんちゃん)

(幼児運動コーディネーター)

ジュニアスポーツ指導の根幹は「幼児期からの  
運動経験が重要」と感じ、幼児運動指導者を志す。

現在「運動あそび教室」を主宰し、保育園  
出張教室・保育士研修会講師等を務める。

～ 保有資格 ～

幼児体育指導者

JSP0公認 アクティブチャイルドプログラム

講師講習会修了

JSP0公認 ジュニアスポーツ指導員

(一社)スポーツリズム協会ディフューザー(普及員)



講師: 松永真由子

(まゆちゃん)

～ 保有資格 ～

保育士

JSP0公認 アクティブ

チャイルドプログラム

講師講習会修了

(一社)スポーツリズム協会

ディフューザー(普及員)



身近にあるものを  
使いながら、親子で  
気軽にできて楽しい  
あそびをご紹介します♪  
ぜひ、いっしょに楽しく  
遊びましょう!