

にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト

家族で楽しく
運動能力アップ

体を動かすって
楽しい!

スポーツ体験 キャラバン 2023

1日まるごとスポーツ体験!

スポーツ体験キャラバンは、
“体を動かす楽しさ”を体感する親子参加型体験イベントです。
スポーツを通じた初めての体験で、子どもの好きや得意の発見を促します。

7.22 **土** **10:00 ~ 15:00**
三条市体育文化会館

誰でも
『かけっこ』が
好きになる!

ビッグスワンと同じ本物の陸上トラックが会場に出陣! 何回も走れる25m走タイムアタック「かけっこチャレンジ25」や、ニューイヤー駅伝出場実業団チームが教える「かけっこ教室」など、全ての運動の基本となる「かけっこ」が楽しめます!

走った後は
ガムボツに
チャレンジ!

定番から
激レアまで!!
スポーツが
大集合!

実際の競技用具を使って様々なスポーツ種目に挑戦しよう! 普段はなかなか体験できないスポーツが勢揃い! 新たに好きなスポーツ・得意なスポーツが発見できるかも!?

いろんな
運動遊びを
体験しよう!

親子で
健康づくり!

親子で健康に過ごすためのポイントを新潟県健康づくり・スポーツ科学センター専門スタッフが伝授! 食事相談や体力テストなど、普段からできる身体づくりをサポートします。

家族で
一緒に
楽しもう!

入場無料!

※会場により実施内容が異なります。

その他開催予定

上越会場	新潟会場	佐渡会場
8.13 日	9.30 土	10.22 日
10:30 - 15:30 群信公武道館	10:00 - 15:00 デンカビッグスワン スタジアム	10:00 - 15:00 おんでこドーム

主催/公益財団法人新潟県スポーツ協会 協賛/一般社団法人三条市スポーツ協会(三条会場)、一般社団法人三条まちづくり会社(三条会場)、一般財団法人佐渡市スポーツ協会(佐渡会場)
後援/新潟県、新潟県教育委員会、三条市教育委員会(三条会場)、上越市教育委員会(上越会場)、新潟市教育委員会(新潟会場)、佐渡市教育委員会(佐渡会場)、一般財団法人上越市スポーツ協会(上越会場)、公益財団法人新潟市スポーツ協会(新潟会場)
運営/株式会社新潟アルビレックスエンタテインメントクラブ 協力/各種競技団体・総合型地域スポーツクラブ等
協賛/新潟日報社・NFC新潟日輪船グループ、株式会社セキノ興産、株式会社資源、株式会社ジェイマップソフト、株式会社リビングギャラリー、長谷川体育施設株式会社、株式会社アイ・シー・オー

令和5年7月1日現在

※後援は申請中

私たちは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト」を通じて、子どもたちの成長を応援しています。

子どもの可能性は無限大！

スポーツ体験キャラバン

ていぶし
スポーツフェスタ
同時開催！

7.22

10:00 ▶ 15:00

オリンピックが直接指導！



参加
無料

久保倉里美 氏
新潟アルビレックスRC ヘッドコーチ
オリンピック三大大会連続出場

お申込

下記QRコードまたは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト 公式note」から、参加登録フォームにご回答いただき、お申込をお願いいたします。

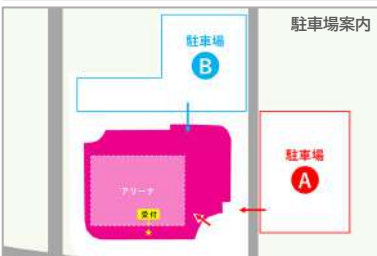
にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト



ご家族やお友達と、
どなたでもご参加
いただけます！

アクセス

会場：三条市体育文化会館



かけっこチャレンジ25

日本初モバイルトラックで25m走のタイム計測に挑戦しよう！一人何回でも走ってOK。過去には1歳から86歳までが参加!! 最後には記録証のプレゼントもあります！

随時受付
※走り方教室実施時は休止



走り方教室

老若男女誰でも楽しめて、すべての運動の基本となる“かけっこ”。ニューイヤーズ5回出場の実業団チームセキノ興産陸上競技部が、走り方を直接指導します。

1回 30分
①11:00~
②14:00~



パラスポーツ

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるパラスポーツ・ボッチャ。家族みんなで挑戦してみよう！

1回 3分
随時受付



ラグビー

スポーツに必要な、走る・投げる・蹴る・跳ぶの全要素が詰まったスポーツ！更に非日常の体当たりチャレンジも！！ラグビーで新しい自分のスポーツの才能と出会えるかも！？

1回 10~20分
随時受付



武術太極拳

カンフー映画などでおなじみの中国武術に楽しくチャレンジしてみよう！国際大会経験のある選手のかっこいい模範演武も必見！撮影ブースでかっこよく武器を構えて写真を撮ろう！

1回 20分
①10:20~ ②10:55~
③11:30~ ④12:05~
⑤13:00~ ⑥13:35~
⑦14:10~



銃剣道

銃剣道は、木銃と呼ばれる木製の銃形をした用具を使い、対人試合や形の鍛錬を通じて生涯できるのが魅力です。突技が主体のため単純で習得は容易ですが、真髄を極めるには奥深い武道です。

1回 10分
随時受付



親子で運動遊び

誰もが簡単にできる運動あそびを体験しよう！幼児~小学生の運動あそびは、神経系の発達に非常に重要です。日々の運動に取り入れられる楽しいあそびを一緒に行いましょう！

1回 30分
①10:00~ ②10:45~
③11:30~ ④13:00~
⑤13:45~ ⑥14:30~



親子で健康づくり

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターの専門スタッフによる体力チェック！自分の素早さ・柔らかさはどのくらい？親子で楽しくチャレンジしよう！

1回 5~10分
随時受付



お楽しみが盛りだくさん！



会場にはキッチンカーも登場！一日中遊んで体を動かそう！



ネット遊具やボルダリングなど本格アスレチックも無料で遊べる!!



体験に参加するたび抽選券が貰えるよ！回数は無制限！たくさん体験して豪華賞品をゲットしよう！

※無くなり次第終了となります。

スポーツフェスタでは3F多目的練習場で「キッズサッカー教室」と2Fマルチルーム2で「キッズプレイランド」を開催します！