

# 令和7年度三条市民スポーツ大会

## ファミリーバレーボール大会開催要項

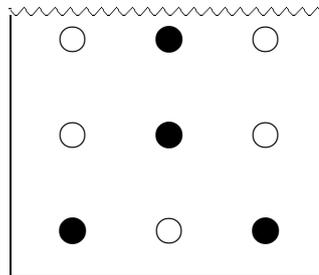
◆主催 三条市 三条市スポーツ協会

◆主管 三条市バレーボール協会

◆日時 令和7年9月28日(日) 開館 8:00  
代表者会議 8:15  
開会式 8:30

◆会場 下田体育館 笹岡小学校体育館

- ◆競技規則
- 1 三条市在住、在勤の中学生以上の男女。
  - 2 競技者は定められた男女ポジションを守り、競技中は必ず男性2名以上4名以下、女性5名以上7名以下とし、補員は制限しない。
  - 3 男女ポジション  
●男性 ○女性



女性が男性のポジションに入ることはできるが、男性同様の扱いになる。

- 4 男性は一切の攻撃ができない。(ブロックも含む)
  - 5 過去において北信越大会以上の大会に出場した35歳以下の女性は攻撃ができない。
  - 6 15点3セットマッチとし、得点上限を17点とする。
  - 7 サーブは、男女共アンダーサーブ1本とする。
  - 8 コートの広さは、9m×18m。
  - 9 ネットの高さは、2.15m。
  - 10 ボールは4号球。
  - 11 チームは、監督、コーチ、マネージャー各1名、選手9名以上。
  - 12 サブスティチューション(競技者交代)は3回以内。
  - 13 タイム・アウトは、1セット1回30秒間。
  - 14 その他のルールは、令和7年度9人制バレーボール競技規則による。
- ◆参加料 1チーム 3,000円

◆問合せ先 三条市バレーボール協会 佐藤 久  
Tel 090-2425-3093

◆申込方法 (1) 申込期日 令和7年 9月19日(金)午後5:00迄  
(2) 申込先 三条市スポーツ協会 (Tel 45-1150)  
■三条市栄体育館  
■三条市下田体育館

◆抽選会 主催者で行う。

◆その他 (1) ゼッケンの必要なチームは申込用紙に○印をつけてください。  
(2) 代表者会議、開会式は下田体育館で行います。全チーム参加してください。  
(3) 大会運営を円滑にするため審判、補助役員、コート設営の協力をお願いします。  
(4) 弁当の空箱、空き缶等自分で出したゴミは必ず持ち帰ってください。

令和7年度三条市民スポーツ大会

ファミリーバレーボール大会申込書

チーム名		代表者氏名	
代表者住所	〒		TEL
監督		コーチ	
マネージャー		主将	

No	氏名	年齢	性別	住所又は勤務先
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
審判員名				

ゼッケンが必要