

2025年度 第21回市民スポーツ祭
陸上競技大会要項

1. 主催 三条市、三条市スポーツ協会
2. 主管 三条市陸上競技協会
3. 期日 2025年 8月17日(日)
- 開会式 午前 8時30分
*開会式で2024年度優秀競技者の
紹介と表彰式を行います。
- 競技 9:30開始、16:00終了予定
4. 会場 三条燕総合グランド陸上競技場

5. 競技種目

種別	男子	女子
一般・高校	100m、300m、 1500m、3000m、 110mH 4×100mR 4×400mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(6kg) 砲丸5k(40歳以上)	100m、300m 800m、3000m 100mH 4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(4kg) 砲丸2.72k(40歳以上)
中学	100m、300m、 1年1500m 2・3年1500m 3000m 110mH 4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(5kg)	100m、300m、 800m 3000m 100mH 4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(2.72kg)
小学校	3年 100m	100m
	4年 100m 800m	100m 800m
	5年 100m 1500m	100m 800m
	6年 100m 1500m	100m 800m
	共通 4×100mR 走幅跳	4×100mR 走幅跳

6. 出場資格 三条市内在住、在勤、在学している者
及び三条市出身者
7. 出場制限 一人2種目まで。但しリレーは除く
8. 競技方法
- ① 2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び
本大会要項により実施する。
- ② トラック種目の100m・400mRのレースはタイム
レース予選とし、その他の種目はタイムレース決勝
とする。
ただし、小学生は全タイムレース決勝とする。
- ③ 800mの種目はオープンスタートとする。
- ④ 小学生の走幅跳は3回試技で終了とする。
- ⑤ スパイクは9mm以下の全天候用ピン使用。

- ⑥ 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。
但し、事情により変更することがある。

一般・高校男子	1m50～1m65(5cm上げ)以後3cm上げ
一般・高校女子	1m20～1m35(5cm上げ)以後3cm上げ
中学男子	1m40～1m65(5cm上げ)以後3cm上げ
中学女子	1m20～1m35(5cm上げ)以後3cm上げ

9. 表彰 小中学生の優勝者にメダル授与
各種目の1～3位に賞状授与する
10. 申込方法
- ① アスリートランキングからの申し込みを原則とします。
同時に参加料を必ず振り込むこと。
- ② アスリートランキングで登録不可の人は問い合わせ
先まで連絡ください。
- ③ 団体での参加はアスリートランキング一覧表に協力
審判員を必ず記載のこと。
- ④ アスリートビブス番号は中体連・高体連指定の番号
で申し込む。小学生・一般は主催者で割り振りをし、
当日受付時に支給する。(要返却)
腰ナンバーカードは主催者でも準備する。(返却要)
- ⑤ 当日のオープン参加は認めない。

11. 参加料

	1種目	リレー(1チーム)
小学性	300円	600円
中学生	400円	
一般	600円	

- *参加料振込先(必ず申込時に振り込むこと)
郵便局:通常預金
口座名義:三条市陸上競技協会
記号一番号:11210-26939611
ほかの金融機関からの振り込み時は
店番128 普通預金 口座番号2693961

12. 問合せ先

三条陸協事務局 : 小柳敏夫
959-1104三条市東光寺2675-3
携帯 090-1407-2121
メール nct224469@nct9.ne.jp

13. 申込受付期間

2025年7月1日(火)～8月6日(水)厳守

14. その他

- ① 競技役員のご協力をお願いします。
参加中学校においてはできるだけ2名以上の役員
をお願いいたします。
高校に関しては後日役員派遣協力を依頼します。
昼食は大会本部で用意します。
- ② 大会中に発生したケガ等については主催者で応急
手当を行います。その後の責任は負いかねます
ので、各自で十分注意してください。
- ③ 駐車場が込み合いますので、なるべく乗り合いにて
お越しください。三条大橋下も駐車できます。
- ④ 個人情報について。
大会の写真・記事・記録等は主催者が承認したマス
コミ等の媒体に掲載することがあります。
- ⑤ 当日救急期間
県医師会応急診療所 32-0909