

2024年度 第20回市民総合体育祭 陸上競技大会要項

1. 主催 三条市、三条市スポーツ協会
2. 主管 三条市陸上競技協会
3. 期日 2024年 8月18日(日) 雨天決行

開会式 午前 8時30分
*開会式で2024年度優秀競技者の
紹介と表彰式を行います。

競技 9:30開始、16:00終了予定

4. 会場 三条燕総合グランド陸上競技場

5. 競技種目

種別	男子	女子	
一般・高 校	100m、300m、 1500m、3000m、 5000m、110mH 4×100mR 4×400mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(6kg)	100m、300m 800m、3000m 100mH 4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(4kg)	
	男女混合4×100mR(男2・女2 走順フリー)		
中 学 校	100m、300m、 1年1500m 2・3年1500m 3000m 110mH 4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(5kg)	100m、300m、 800m 3000m 100mH 4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(2.72kg)	
	男女混合4×100mR(男2・女2 走順フリー)		
小 学 校	3年 100m	100m	
	4年 100m 800m	100m 800m	
	5年 100m 1500m	100m 800m	
	6年 100m 1500m	100m 800m	
	共 通	4×100mR 走幅跳	4×100mR 走幅跳
		男女混合4×100mR(男2・女2 走順フリー)	

6. 出場資格 三条市内在住、在勤、在学している者及び三条市出身者
7. 出場制限 一人2種目まで。但しリレーは除く

8. 競技方法

- ① ・2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項により実施する。
- ② ・トラック種目の100m・400mRのレースはタイムレース予選とし、その他の種目はタイムレース決勝とする。
ただし、小学生は全タイムレース決勝とする。
- ③ ・4×100mRと男女混合4×100mRを兼ねることはできない。
・800m以上の種目はオープンスターとする。
- ④ ・小学生の走幅跳は3回試技で終了とする。
- ⑤ ・スパイクは9mm以下の全天候用ピン使用。

- ⑥ ・走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。
但し、事情により変更することがある。

一般・高校男子	1m50～1m65(5cm上げ)以後3cm上げ
一般・高校女子	1m20～1m35(5cm上げ)以後3cm上げ
中学男子	1m40～1m65(5cm上げ)以後3cm上げ
中学女子	1m20～1m35(5cm上げ)以後3cm上げ

9. 表彰 小中学生の優勝者にメダル授与
各カテゴリー種目の1～3位に賞状授与
10. 申込方法
 - ①アスリートランキングからの申し込みを原則とします。
同時に参加料を必ず振り込むこと。
 - ②アスリートランキングで登録不可の人は問い合わせ先まで連絡ください。
 - ③団体での参加はアスリートランキング一覧表に協力審判員を必ず記載のこと。
 - ④アスリートビブス番号は中体連・高体連指定の番号で申し込む。小学生・一般は主催者で割り振りをし、当日受付時に支給する。(要返却)
腰ナンバーカードは主催者でも準備する。(返却要)
 - ⑤当日のオープン参加は認めない。

11. 参加料

	1種目	リレー	混合リレー
小学性	200円	300円	300円
中学生	300円	400円	400円
一般	500円	500円	500円

*参加料振込先 (必ず申込時に振り込むこと)
郵便局:通常預金
口座名義:三条市陸上競技協会
記号-番号:11210-26939611
ほかの金融機関からの振り込み時は
店番128 普通預金 口座番号2693961

12. 問合せ先

三条陸協事務局 : 小柳敏夫
959-1104三条市東光寺2675-3
tel/fax 0256-45-3989
携帯 090-1407-2121
メール nct224469@nct9.ne.jp

13. 申込受付期間

2023年7月1日(月)～8月5日(月)厳守

14. その他

- ①競技役員のご協力をお願いします。
参加中学校においてはできるだけ2名以上の役員をお願いいたします。
高校に関しては後日役員派遣協力を依頼します。
昼食は大会本部で用意します。
- ②大会中に発生したケガ等については主催者で応急手当てを行います。その後の責任は負いかねますので、各自で十分注意してください。
- ③駐車場が込み合いますので、なるべく乗り合いにてお越してください。三条大橋下も駐車できます。
- ④個人情報について。
大会の写真・記事・記録等は主催者が承認したマスコミ等の媒体に掲載することがあります。
- ⑤当日救急期間
県央医師会応急診療所 32-0909

*新型コロナウイルス感染防止対策対応で行います。

以上