

三条市体育協会だより



# スポーツの広場

第25号  
平成30年2月1日発行

編集・発行／一般社団法人 三条市体育協会 総合型地域スポーツクラブ運営委員会／三条市新堀2113番地 三条市栄体育館内 ☎0256-45-1150



新年を迎えて早ひと月が過ぎました。本年も良いお年を迎えた事とご推察申し上げます。昨年九月、第八十六回日本学生陸上競技対抗選手権大会の男子一〇〇m決勝で、桐生選手が九秒九八を記録し、十九年ぶりに日本記録を更新と日本人初の九秒台を達成しました。二月九日から平昌五輪が開催されます。桐生選手のように、新記録を達成するか期待しながら、日本人選手の活躍を応援します。

昨年の国民体育大会や北信越大会など県内外の多くの大会で三条市の小・中・高校生が大いに活躍されました。優秀な成績を収められた方には一月七日（日）に三条市栄体育館のアリーナにて優秀競技者として表彰されました。これを糧に更なる飛躍を期待しております。その後同体育館にてスポーツ交歓会、ジオ・ワールドビップにて新春スポーツ講演会、新年祝賀会を開催し、大勢の方々にご参加頂きましたことを感謝申し上げます。

三条市の事業に目を向けてみると、「スポーツ・文化・交流複合施設」の計画が二〇一九年度の完成を目指し、東京オリンピックの開催に間に合う様に、着々と進んでおる様です。市民の皆様から愛される施設になることを願っております。

私共三条市体育協会の役員や加盟団体、並びに総合型地域スポーツクラブりんぐるは、市民の皆様と一緒に、スポーツ振興やジュニア育成を目指して、邁進していく所存です。市民の皆様のご理解とご協力を今後共よろしくお願い申し上げます。



三条市スポーツ・文化・交流複合施設(基本設計図より)



一般社団法人三条市体育協会

会長 野崎勝康

年頭のご挨拶

## 第72回国民体育大会(愛顔つなぐえひめ国体)

### 三条市出場選手・監督・コーチ

| No. | 競技     | 種別    | 種目                         | 区分  | 氏名     |
|-----|--------|-------|----------------------------|-----|--------|
| 1   | カヌー    | 成年男子  | カヌースラローム                   | 選手  | 佐伯 雄太郎 |
| 2   | カヌー    | スプリント |                            | 監督  | 瀧谷 耕   |
| 3   | カヌー    | 成年男子  | スプリント<br>カナディアンシングル        | 選手  | 當銘 孝仁  |
| 4   | カヌー    | 少年男子  | スプリント<br>カヤックシングル          | 選手  | 高橋 帝雅  |
| 5   | サッカー   | 女子    | 子                          | 選手  | 原田 采世  |
| 6   | ソフトテニス | 成年男子  |                            | コーチ | 三浦 健寛  |
| 7   | ソフトテニス | 少年男子  |                            | 選手  | 小林 拓斗  |
| 8   | レスリング  | 少年男子  | フリースタイル 66kg級              | 選手  | 鈴木 一成  |
| 9   | レスリング  | 少年男子  | フリースタイル 120kg級             | 選手  | 佐藤 星吉  |
| 10  | 弓道     | 成年女子  | 近的・遠的                      | 選手  | 竹谷 美紀  |
| 11  | 自転車    | 少年男子  |                            | 選手  | 岩瀬 照   |
| 12  | 柔道     | 成年男子  |                            | 監督  | 熊倉 匠   |
| 13  | 柔道     | 少年男子  |                            | 選手  | 伊藤 浩太郎 |
| 14  | 水泳     | 女子    | 自由形 400m<br>オープンウォータースイミング | 選手  | 加藤 はなの |
| 15  | 陸上競技   | 少年男子  | 共通 800m                    | 選手  | 安達 亮太  |
| 16  | 高等学校野球 | 少年男子  | 硬式                         | コーチ | 金子 慧   |

### 国民体育大会入賞者

| No. | 競技    | 種別   | 種目                    | 氏名     | 区分  | 得点  |
|-----|-------|------|-----------------------|--------|-----|-----|
| 1   | カヌー   | 成年男子 | スラローム・カヤックシングル(25ゲート) | 佐伯 雄太郎 | 第6位 | 3   |
| 2   | カヌー   | 成年男子 | スプリント・カナディアンシングル500m  | 當銘 孝仁  | 優勝  | 8   |
|     |       |      | スプリント・カナディアンシングル200m  |        | 第3位 | 6   |
| 3   | レスリング | 少年男子 | フリースタイル120kg級         | 佐藤 星吉  | 第5位 | 2.5 |
| 4   | 弓道    | 成年女子 | 近的                    | 竹谷 美紀  | 第4位 | 15  |



今回国体に出場して全国の同年代の選手にとても刺激をうけました。この経験を糧にまた技術面、精神面ともに磨いていきたいと思います。



たが、今はこの勝利を喜びたいです。



この勝利は自分一人では、絶対に掴み取ることが出来なかつたと思います。目標にならざるを得ません。

私は今年、去年に引き続き二年連続で国民体育大会に出場しました。去年の国民体育大会では一回戦敗退していました。一回戦突破を目標にしていましたので、とても悔しい思いをした事を今でもよく覚えていました。なので今年は、去年の結果を上回れるようにリベンジをしたいという思いがとても強かったです。

自分の中では今年は一回戦突破ではなく、ベスト4入りをするという新たな目標を持ちながら一年間を過ごしてきました。そんな気持ちを持ちながら、いざ愛媛県に入りましたが、前日練習で右腕鞘帯を損傷してしまいました。勝利は絶望的だと落ち込んでいた時、自分の両親・友人達からたくさん励ましや応援メッセージをもらいました。そのおかげで私は再び前向きな気持ちで試合に挑むことができ、そして、勝利する事ができました。

少年男子フリースタイル120kg級 第五位 佐藤 星吉



### 入賞者コメント

弓道成年女子 近的 四位  
竹谷美紀

愛媛国体では、近的四位入賞を持ち帰ることができました。本当にたくさんの方にお世話になり、支えていた大いな大会でした。関係者の方々に心から感謝しています。

国体の弓道競技は三人一組の団体戦で、総的中や総得点で競います。二人の選手とは週末の練習日のほか、平日の夜にも時間を見つけて集まって練習しました。競技中に選手同士が声を掛け合うことはできませんが、二人の弦音で勝ちにいくぞという気持ちがビシバシ伝わってきました。緊張しながらも冷静に引けたことは一人の選手、また私を信じてくれた監督、コーチのおかげだと思っています。

今回国体に出場して全国の同年代の選手にとても刺激をうけました。この経験を糧にまた技術面、精神面ともに磨いていきたいと思います。

私は今年、去年に引き続き二年連続で国民体育大会に出場しました。去年の国民体育大会では一回戦敗退していました。一回

戦突破を目標にしていましたので、とても悔しい思いをした事を今でもよく覚えていました。なので今年は、去年の結果を上回れるようにリベンジをしたいという思いがとても強かったです。

自分の中では今年は一回戦突破ではなく、ベスト4入りをするという新たな目標を持ちながら一年間を過ごしてきました。そんな気持ちを持ちながら、いざ愛媛県に入りましたが、前日練習で右腕鞘帯を損傷してしまいました。勝利は絶望的だと落ち込んでいた時、自分の両親・友人達からたくさん励ましや応援メッセージをもらいました。そのおかげで私は再び前向きな気持ちで試合に挑むことができ、そして、勝利する事ができました。

この勝利は自分一人では、絶対に掴み取ることが出来なかつたと思います。目標にならざるを得ません。

# 目指せ！オリソピック

三条市体育協会所属

とうめたかのり

**當銘孝仁 選手(25)**

沖縄県糸満市出身

カヌースプリント(カナディアン)

當銘選手に  
インタビュー!!

2017年のシーズンはどうでしたか？

2017シーズンは、今まで以上に実りあるシーズンでした。初めてのワールドカップや、世界選手権、アジア選手権などに参加し、世界の強豪たちに、タイムが近づいていることを実感できました。

また、国内試合でも良い成績を残す事ができました。1000メートルと500メートル種目では国内では無敗でシーズンを終え、これまでパッとしなかった、200メートル種目でも優勝や表彰台に乗るなどの成績を残せました。代表合宿で厳しいトレーニングに耐えた成果が試合の結果として現れ、試合で毎回のように、もつての力を発揮出来るようになったのは、大きな成長だと感じています。

今後の抱負をお願いします！

トレーニングや試合でも自己ベストを更新できることから、東京オリンピックで、メダルを獲ることが現実味を帯びてきたと感じています。今後も東京オリンピックに向けて、日々トレーニングに励んでまいりますので、応援のほどよろしくお願ひ致します。

**2017大会成績**

| 大 会 名      | 場 所 | 成 績                           |
|------------|-----|-------------------------------|
| 1 世界選手権    | チェコ | 500mシングル 18位<br>1000mペア B決勝3位 |
| 2 日本選手権    | 石川県 | 1000m 優勝                      |
| 3 国民体育大会   | 愛媛県 | 500m 優勝<br>200m 3位入賞          |
| 4 アジア選手権大会 | 中 国 | 1000mシングル 5位<br>1000mペア 5位    |

**2008大会情報**

| 大 会 名       | 期 日             | 場 所    | 会 場 名     | 種 目 |
|-------------|-----------------|--------|-----------|-----|
| 1 海外派遣選手選考会 | 3月27日(月)~31日(金) | 香川県坂出市 | 府中湖カヌー競技場 | C-1 |

三条市体育協会所属

ほんだ けい

**本田圭選手(28)**

新潟県燕市出身

カヌーウィルドウォーター(カヤック)

福井国体のほか、スイスで開催予定の2018世界選手権出場を目指して活動しています。



三条市体育協会所属

さえきゅうたろう

**佐伯雄太郎 選手(24)**

富山県魚津市出身

カヌースラローム(カヤック)

佐伯選手に  
インタビュー!!

2017年のシーズンはどうでしたか？

今年はシーズン序盤から浮き沈みはあったものの、2017シーズン最大の目標であった、U23世界選手権と国体に向けて、着実に調子を上げていました。しかし、世界選手権を目前に肩を脱臼してしまい、その影響もあったため、世界選手権は欠場。9月の国体では、25ゲート6位、15ゲート11位という悔しい成績で、ジャパンカップ最終戦を待たずにオフシーズンに入ることとなりました。

怪我で足止めを食った時間はとても惜しいですが、練習や試合のマネジメントなどについて、よく考えることができました。また、その間支えてくださった方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

今後の抱負をお願いします！

2017年は悔しい思いをした分、来年はリベンジの年だと思っています。目標は、ナショナルA代表入りと、国体優勝です。今シーズンで学んだことを活かし、怪我的回復と予防に努め、目標達成に向けて、さらなる練習を重ねて行きます。今後も応援よろしくお願い致します！

**2017大会成績**

| 大 会 名                         | 場 所 | 成 績  |
|-------------------------------|-----|------|
| 1 カヌースラロームワールドカップ第1戦          | チェコ | 出 場  |
| 2 カヌースラロームワールドカップ第2戦          | ドイツ | 出 場  |
| 3 カヌースラロームワールドカップ第3戦          | ドイツ | 出 場  |
| 4 第72回国民体育大会 カヌースラローム競技 25ゲート | 高知県 | 6位入賞 |

**2008大会情報**

| 大 会 名                | 期 日     | 場 所    | 会 場 名        | 種 目 |
|----------------------|---------|--------|--------------|-----|
| 1 カヌースラロームジャパンカップ第1戦 | 4月7日(土) | 富山県八尾町 | 富山県井田川カヌー競技場 | K-1 |

# カヌーで、TOKYO 2020

三条市体育協会所属

ほんだ けい

**本田圭選手(28)**

新潟県燕市出身

カヌーウィルドウォーター(カヤック)

福井国体のほか、スイスで開催予定の2018世界選手権出場を目指して活動しています。

4月22日(日)、カヌーウィルドウォータージャパンカップ第1戦が三条市の白鳥の郷公園を会場に開催されます！

私も出場します！皆さん、ぜひ観戦にお越しください！

[facebookをチェック！](#)

『三条市をカヌーで盛り上げよう!』で検索！

**★カヌー体験会(5・6月)****★佐伯選手が教える! カヌー体験会(10月7日)**

小学3年生以上を対象とし、市民プールや大谷ダム(ひめさゆり湖)を会場に開催しました。プールでは親しみある三条市の街並の中で、ダムでは緑の山々が綺麗な大自然の中で、今年度もたくさんの方から三条でのカヌーを体験していただきました!

**★Jrカヌースクール(5・6・8・10月)**

小学3年生～高校生を対象に参加者を募集し、プールやダム、五十嵐川の渓流などでカヌーに乗り、体験会よりも専門的な技術に挑戦しました! カヌーに乗っての『鬼ごっこ』などのゲームを行い、楽しそうに漕いでいました。



# 三条でカヌーをしよう!!



## 新潟県広域スポーツセンター「スポーツと地域活性化の好循環創出事業」

三条市体育協会では『三条でカヌーをしよう』をテーマに、普及と競技の両面から、カヌーをはじめとしたパドルスポーツを通じた地域振興・普及・健康促進活動を行っています。また、地域や地元企業と連携し活動を行うことで、地域課題の克服や地域活性化を目指しています。

平成29年は、定期的に開催しているカヌー体験会や通年性のJrカヌースクールのほか、普及活動として初開催となる五十嵐川を18km漕ぎ下る『パドルスポーツPR大作戦』や、カヌーの日本代表選手2名が講師となった体験会や教室など、初めての試みもありました。また、カヌーをはじめとするパドルスポーツに関係する地元企業とも連携し、イベント運営を行い、カヌーを通じた輪が広がってきていると感じています。今後もカヌーが地域に浸透するよう、見て漕いで楽しめる普及活動を行っていきます。また、ジュニア選手の育成にも力をいれ、全国大会への選手輩出を目指していきます。

平成30年4月には、白鳥の郷公園を会場に五十嵐川の急流を漕ぎ下る、カヌーワイルドウォータージャパンカップ第1戦が開催予定となっています。こちらの大会は、平成30年度の日本代表選考対象のレースとなっており、全国各地からトップレベルの選手が集います。迫力あるカヌー競技を、ぜひ一度ご覧ください。

**★カヌースラローム指導者講習会(8月20日)**

会場:旧競馬場横船着場

カヌースラロームU23日本代表の佐伯雄太郎選手をメイン講師に、スラロームの基礎的なパドルと艇の操作方法や、川の流れを横切る漕方など、実技中心に学びました。

**★日本代表 當銘選手が教える!  
体幹トレーニング教室(11月9日)**

会場:旧第一中学校体育館

カヌースプリント日本代表選手の當銘孝仁選手をメイン講師に、中高生を対象とした体幹トレーニング教室を開催しました。當銘選手の豊富なトレーニング知識から、カヌー競技だけでなく様々な競技に共通する体幹トレーニングを指導していただきました。



# 第13回(平成29年度)市民総合体育祭

## 総合開会式



(土) 午後六時三十分から三条市栄体育館にて、第十三回市民総合体育祭総合開会式を行い、三条市体育協会加盟の二十六団体、約八百名が出席し三条市最大のスポーツイベントを本格的に開幕致しました。

開会前のアトラクションでは、三条市総合型地域スポーツクリニックのヒップホップダンス教室の小学生約四十名が、アップテンポな乗りの良い音楽に合わせて元気にダンスを披露しました。その後、インストラクターがダンスを披露し、逆立ちをしたり高くジャンプしたりして、会場は大いに沸き盛大な拍手に包まれました。

開会式では、日章旗・三条市旗・旗に向かい、全員で君が代を斉唱し、野崎会長の開会挨拶と、國定三条市長からのご挨拶を頂き、祝辞を武石三条市議会議長より頂きました。

選手宣誓では、三条市空手道連盟の大崎中学校一年生土田夏来選手から選手宣誓を堂々と述べて頂きました。

その後は優秀指導者賞、スポーツ選手賞の表彰及び優秀指導者賞三名、スポーツ選手賞十三名(団体含む)の計十六名が表彰されました。

開会式の最後には、参加者全員で「若い力」を斉唱し、午後七時二十分頃総合開会式は終了致しました。

暑い中、ご参加頂きました皆様へ、この場をお借りしまして感謝申し上げます。ありがとうございました。

一般社団法人三条市体育協会



### 平成29年度 優秀指導者賞・スポーツ選手賞 表彰者一覧

(順不同・敬称略)

#### 優秀指導者賞

|   |                |   |                      |   |                   |
|---|----------------|---|----------------------|---|-------------------|
| 1 | 三条野球連盟<br>高山 明 | 2 | 三条市バレーボール協会<br>増田 英信 | 3 | 三条市陸上競技協会<br>保倉祐輔 |
|---|----------------|---|----------------------|---|-------------------|

#### スポーツ選手賞

##### ●最優秀特別スポーツ選手賞

|   |                  |   |
|---|------------------|---|
| 1 | 三条市カヌー協会<br>當銘孝仁 | 第71回国民体育大会<br>カヌー競技 カヌースプリント<br>男子カナディアンシングル500m 優勝 |
|---|------------------|---|

##### ●優秀スポーツ選手賞

|   |                                    |   |
|---|------------------------------------|---|
| 1 | 三条市ソフトボール協会<br>三条清流クラブ<br>代表者 高橋好行 | 第29回全国健康福祉祭ながさき大会<br>ねんりんピック長崎2016<br>ソフトボール交流大会 出場 |
| 2 | 三条市バレーボール協会<br>志友クラブ<br>代表者 細川甲一   | 日本スポーツマスターズ2016<br>バレーボール競技 出場                      |
| 3 | 三条市バレーボール協会<br>ふじクラブル<br>代表者 関川修司  | 日本スポーツマスターズ2016<br>バレーボール競技 出場                      |
| 4 | 三条市バレーボール協会<br>三ツ葉クラブ<br>代表者 木口裕司  | 第86回全日本9人制バレーボール総合<br>男子選手権大会 出場                    |
| 5 | 三条市バウンドテニス協会<br>長野あけみ              | 第34回全日本バウンドテニス選手権大会<br>ミドル女子シングルス 出場                |
| 6 | 三条市バウンドテニス協会<br>小林玲子<br>若穂団ヒサイ     | 第34回全日本バウンドテニス選手権大会<br>フリー女子ダブルス 出場                 |

##### ●最優秀スポーツ選手賞

|   |                 |  |
|---|-----------------|--|
| 1 | 三条市カヌー協会<br>本田圭 | 第71回国民体育大会<br>カヌー競技 カヌーワイルドウォーター<br>女子カヤックシングル スプリント 第4位 |
|---|-----------------|--|

##### ●奨励スポーツ選手賞

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 三条市バレーボール協会<br>F U J I C L U B<br>代表者 金内喜美子 | 平成28年度第15回ミズノ杯北信越クラブ<br>バレーボール男女優勝大会 出場 |
| 2 | 三条市バレーボール協会<br>E D G E<br>代表者 太田裕樹          | 平成28年度第15回ミズノ杯北信越クラブ<br>バレーボール男女優勝大会 出場 |
| 3 | 三条市バレーボール協会<br>四日町クラブ<br>代表者 高橋優子           | 第6回全国ママさんバレーボール<br>冬季大会新潟県予選会 第3位       |
| 4 | 三条市下田地区体育協会<br>荒沢チ一ム<br>代表者 佐藤セツ            | 第31回北信越ゲートボール選手権大会<br>第3位               |
| 5 | 三条市陸上競技協会<br>高井滋                            | 第59回新潟県マラソン選手権大会<br>準優勝                 |

**平成二十九年度  
小・中・高校生  
優秀競技者名簿**

**表彰式**

(月七日(日)九時三十分から)  
栄体育馆アリーナ

★全国大会で入賞

**最優秀スポーツ選手賞**

**銃剣道**

川上羽希那

(三条商業高等学校2年生)

元氣道場(中学生)

高橋凌平

(本成寺中学校1年生)

金子詠音(月岡小学校3年生)

小池健太(月岡小学校3年生)

近藤草助(月岡小学校1年生)

渡辺奈々美

(長岡大手高等学校3年生)

加藤はなの

(長岡大手高等学校3年生)

第一中学校水泳部男子

赤塚堅太・鈴木滉大

吉田蒼波・渡辺柊

秋田崇吾・清水海里

原島司

木間匠騎(嵐南小学校5年生)  
バスケットボール

小林大幹

(帝京長岡高等学校3年生)

佐野翔太

(帝京長岡高等学校3年生)

柔道 阿部圭太

(長岡工業高等専門学校3年生)

西方敬太

(長岡工業高等専門学校3年生)

レスリング 倉田健太

(三条高等学校3年生)

陸上 岸本大紀

(三条高等学校2年生)

自転車 岩瀬照

(吉田高等学校2年生)

剣道 眞田幸樹

(新潟県央工業高等学校3年生)

石口花音

(新津南高等学校3年生)

弓道 外山玲菜

(三条商業高等学校3年生)

**優秀スポーツ選手賞**

★全国大会出場や県大会で優勝

**優秀スポーツ選手賞**

五十嵐直人

(三条商業高等学校3年生)

安達亮太

(東京学館新潟高等学校3年生)

木村隆輝

(東京学館新潟高等学校2年生)

小林慶人

(新潟県央工業高等学校3年生)

小柳透弥

(長岡大手高等学校1年生)

渡辺莉亞寿(旭小学校6年生)

鈴木虹(栄中学校3年生)

津端宏侑(下田中学校1年生)

藤田然

坂爪光

(三条東高等学校2年生)

石口花音

(三条東高等学校2年生)

坂爪光

(新潟県央工業高等学校2年生)

小林楓(第一中学校3年生)

小林蘭(第一中学校1年生)

ウエイトリフティング 鈴木海聖

(新潟県央工業高等学校3年生)

弓道 外山玲菜

(三条商業高等学校3年生)

バレー ホール 田中天(巻高等学校3年生)

宮島華(中越高等学校3年生)

宮島鈴(中越高等学校2年生)

皆木悠里(中越高等学校1年生)

田邊彩七

(富山第一高等学校1年生)

鶴巻快翔(第四中学校3年生)

水泳

小林慶人

(新潟県央工業高等学校3年生)

小柳透弥

(長岡大手高等学校1年生)

鈴木虹(栄中学校3年生)

津端宏侑(下田中学校1年生)

藤田然

三条商業高等学校弓道部女子  
新潟県央工業高等学校弓道部  
**柔道**

池田 晴紀

(帝京長岡高等学校2年生)

伊藤浩太郎(加茂農林高校3年生)

諸橋秀汰(第一中学校3年生)

アーチェリー

石黒綾香(吉田高等学校3年生)

工藤祥子(吉田高等学校3年生)

空手

瀧澤翔輝  
(帝京長岡高等学校2年生)

山井 駿  
(帝京長岡高等学校3年生)

サッカー  
原田采世(新潟西高校3年生)  
三条サッカースポーツ少年団

フットサル  
濵谷 輝  
(帝京長岡高等学校3年生)

テニス  
内山照英(第一中学校3年生)

ソフトテニス  
小林拓斗(巻高等学校3年生)

カヌー  
高橋帝雅(分水高等学校3年生)

**陸上**

佐藤陽彩(新潟商業高校3年生)

坂上春馬(長岡商業高等学校3年生)

安達寿明(三条東高等学校3年生)

高橋朋弥(三条東高等学校3年生)

齊藤由奈(三条高等学校3年生)

神子島颯汰(三条高等学校2年生)

薄田圭太(三条商業高等学校2年生)

高井咲希(三条商業高等学校1年生)

吉田実瑚(日本文理高校1年生)

武田彩花(三条高等学校1年生)

三条東高等学校陸上部男子  
磯辺 謙(一ノ木戸小学校6年生)

後藤透海(第一中学校3年生)

三条高等学校陸上部男子  
渡邊優詩(嵐南小学校6年生)

岡田有乃(嵐南小学校5年生)

渡辺彪我(旭小学校4年生)

山崎夢夏(大崎小学校3年生)

**剣道**

三条剣道会高校生男子

小島 錠(帝京長岡高等学校3年生)

小林水晶(東京学館新潟高等学校3年生)

福王寺菜々子(三条高等学校1年生)

三条剣道会小学生男子

**★県大会3位以上、ブロック大会等に出場  
奨励スポーツ選手賞**

三条剣道会小学生女子  
川野響生(栄北小学校6年生)

水泳  
高橋 大和  
(新潟県央工業高等学校3年生)

佐藤陽彩(新潟商業高校3年生)

永井絵莉華(中越高等学校3年生)

丸山彩乃(中越高等学校2年生)

五十嵐琴実(三条東高等学校1年生)

新潟県央工業高等学校水泳部

有本翔真・小林慶人

高橋大和・目黒和真

斎藤凪紗(裏館小学校5年生)

津端 舞(長沢小学校5年生)

野上萌衣(長岡大手高等学校2年生)

**柔道**

長谷川堅隆(三条高等学校3年生)

池田佳澄(加茂農林高校3年生)

梨本竜介(開志国際高等学校2年生)

第一中学校柔道部(中学生)

三条柔道俱楽部スポーツ少年団

池田瑛紀(上林小学校5年生)

ウエイトリフティング  
岡島詩音(小学生)

川上雄大(新潟県央工業高等学校3年生)

山田 尚幸(新潟県央工業高等学校3年生)

遠藤 優也(新潟県央工業高等学校3年生)

酒井 光幸(新潟県央工業高等学校2年生)

**卓球**

第三中学校卓球部男子

高橋 夏海(第三中学校2年生)

新潟県央工業高等学校卓球部

榮中学校卓球部男子

田中 勝大(大崎中学校1年生)

土田 夏来(大崎中学校1年生)

弓道  
三条高等学校弓道部男子

酒井 琴菜(三条高等学校2年生)

山岳(新潟ナポリFC三条Jr)

野球  
金子 和輝(中越高等学校3年生)

ドッジボール  
長沢ブルーモンスターズ

しただレインボー

# 一般社団法人 三条市体育協会

# 新年閏連行事

とき：平成30年  
1月7日(日)

# 平成二十九年度 小・中・高校生 優秀競技者表彰



総勢百三十四名の個人・ペア・団体が受賞。当日の表彰式には八十名の方に出席して頂きました。

野崎会長より開式の挨拶、来賓の長谷川市教育委員長と永井スポーツ振興室長よりご祝辞を頂き、優秀競技者表彰を開始致しました。

優秀競技者の皆様、受賞おめでとうございました。更なる飛躍を心より願っております。

※優秀競技者は、二〇一六年十二月一日～一〇一七年十一月三十一日を期間として、各加盟団体等より小・中・高校生を推薦頂いており

三条市栄体育館アリーナを会場に  
午前九時三十分より小・中・高校生  
優秀競技者表彰式を執り行いまし  
た。

十二チーム六十四名が参加し、二試合行いました。

小・中・高校生優秀競技者表彰式に続き、三条市栄体育館アリーナを会場に午前十一時十五分より新春スポーツ交歓会ボッチャ大会を開催致

その後、午後六時三十分頃より祝賀会を開会し、来賓の國定市長様・武石市議会議長様・佐藤県議会議員様・藤田県議会議員様よりご祝辞を頂き、名古屋市議会副議長様の乾杯のご発声により、新年とこれからのみご発展を祝いました。最後に来賓の笛川市民福祉常任

ジオ・ワールドビップを会場に、  
國定三条市長を始め多くの来賓の  
方々や三条市体育協会の役員・加盟  
団体長など三条市のスポーツ関係者  
総勢百八十八名が出席し、午後五時  
より新春スポーツ講演会兼新年祝賀  
会を開会致しました。

また、ご講演頂いた渡邊様を始め、新年行事の運営に多大なご協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。

しては、例年と違う形式で戸惑われたかとは思いますが、大勢の方々よりご参加頂きまして、心より感謝申し上げます。

委員会委員長様の万歳三唱で、盛会のうちに閉会致しました。

# 平成三十年 新春スポート

## 一ツ講演会兼

## 新年祝賀会



# 加盟団体 だより

今年度より、「三条市テコンドー協会」が新しく加わり、36のスポーツ団体が三条市体育協会に加盟しており、日々スポーツで汗を流しています。

今回は、そのうちの7団体に所属する選手の皆さんに、始めたきっかけやそのスポーツの魅力について聞いてみました。選手として…健康の為…と目標や目的もそれぞれですが、みんな輝いています。

やってみたいスポーツや気になるスポーツがありましたら、是非、各加盟団体連絡先へお気軽にお問い合わせください。



## ●三条市テコンドー協会●

涌井 一匡（開志学園高等学校1年）

★主な練習会場・曜日・時間 第二中学校武道場

毎週月曜日 19時～20時30分

★このスポーツを始めたきっかけは何ですか？

空手の為に、足技を上手くなりたくて、小学5年生の頃に始めたのが、きっかけです。

★このスポーツの魅力はなんですか？

ポイントで勝敗が決まる事です。ポイントの取り合いがおもしろく、試合が最後の最後まで結果がわからぬことが、魅力です。

★今後の目標や抱負は？

2020年度の東京オリンピックで金メダルを取る事と、僕に続くジュニアを育てる事を目標としています。

★所属団体よりひとこと。

常にストイックで現状に満足をしない向上心のある素晴らしい選手。選手、コーチ、両親の信頼関係が一番築けている雰囲気が最高に楽しいです。



## ●三条市水泳協会●

本間 匠騎（嵐南小学校5年）

★所属団体名 三条市水泳協会

★主な練習会場 ダッジシュスマミングスクール三条

★このスポーツを始めたきっかけは何ですか？

風邪をひく事が多く、体が丈夫になるようにスイミングスクールに通いました。その後コーチにすすめられて、選手になりました。

★このスポーツの魅力はなんですか？

水泳の魅力は、泳いでいる事です。努力して、良い結果が出るとうれしいし、またがんばろうという気持ちになります。

★今後の目標や抱負は？

6年生になつたら、学童新記録を出したいです。将来は、世界トップレベルの選手になるために努力したいと思います。

★所属団体よりひとこと。

コーチに勝てれば、学童記録、世界へとつながります。高みを目指そう！

（担当：関谷）

## ●二条少林寺拳法協会・

小林 楓（三条第一中学校3年）

★主な練習会場・曜日・時間

旧三条第一中学校武道場 火・金曜日 19時30分～

★このスポーツを始めたきっかけは何ですか？

友達に誘われたことが始めるきっかけになりました。それまでは名前も知りませんでしたが色々なことに挑戦したいと思ったので始めました。

★このスポーツの魅力はなんですか？

出来なかつた事でもみんなとあきらめずに練習することによって出来るようになれることがあります。

★今後の目標や抱負は？

来年からは高校生になるので、インターハイに出で入賞したいです。そのためにも、日頃の練習を精一杯頑張ります。

★所属団体よりひとこと。

世界大会や全国大会で成績をおさめた先輩達のように、日々の練習をおこない目標を達成させましょう。



## ●三条バスケットボール協会・

大栗 智宏（30才会社員）

★所属チーム名 かじまちファミリー

★主な練習会場・曜日・時間

嵐南小学校 日曜日 午後6時～7時半

★このスポーツを始めたきっかけは何ですか？

会社の先輩に誘われて始めました。

★このスポーツの魅力はなんですか？

学生時代にバスケットボールの経験はありませんが、続けていくうちに面白さを知り、四年程続けています。

★このスポーツの魅力はなんですか？

攻守の切り替えが早いので、ゲーム展開が早い所が魅力です。また、チームワークで勝利できた時は非常に達成感があります。

★今後の目標や抱負は？

バスケットボールを続けていくことです。自分なりに継続して、このスポーツに触れ続ける事が出来ればと考えています。

★所属団体よりひとこと。

私はバスケットボールを始めたばかりですが、一緒に練習しており、アットホームな雰囲気です。興味を持たれた方、一緒にバスケしませんか。よろしくお願ひします。



## ●三条ソフトテニス連盟・

金田 鶴子

★所属チーム名 三条レディース

★主な練習会場・曜日・時間

栄体育館 月・金曜日 午前10時～12時

★このスポーツを始めたきっかけは何ですか？

子育てのひと段落から、楽しみながら体を動かして、市の教室に参加。

★このスポーツの魅力はなんですか？

自分が打ったボール、相手が打ったボールがどう変化し、どう得点につながるのか、走り回り汗をかく事。

★今後の目標や抱負は？

色々な大会に参加し、健康で長い間テニスを続けしていく事。

★所属団体よりひとこと。

少し高年齢の小さいグループですが、気持ちの良い汗をかく仲間を集め集中です。



# 三条スキークラブ

小林 広明（三条東高等学校3年）



- ★主な練習会場・曜日・時間  
魚沼大原スキー場 土・日曜日 午前8時頃～

★このスポーツを始めたきっかけは何ですか？  
子供の頃に父親から、昔スキーをしていましたという話を聞いて私もやつてみたいと思ったことが始めたきっかけでした。

★このスポーツの魅力はなんですか？

アルペンスキーの魅力はセツトされた難しいコースを限界ぎりぎりに早く滑る爽快感、達成感だと思います。

- ★所属団体よりひとこと。  
スキー人口が減少している現在、スキーの楽しさを子供たちに伝え、スキー人口を増やす事です。  
切磋琢磨しましょ。



佐藤 ひかり（嵐南小学校6年）

- ★主な練習会場・曜日・時間  
市内の小中学校 月・水・土曜日 19時～21時

★このスポーツを始めたきっかけは何ですか？

私は姉が二人います。その二人が習っていて私もよく練習を見に行っています。そこで、「やってみたいなあ。」と思って習い始めました。

★このスポーツの魅力はなんですか？

魅力は、柔道は投げられて、とても痛いです。だけど、心や体がきたえられると思うし、なにより、礼儀正しくなり、人にやさしくなります。

★今後の目標や抱負は？

私は、一度、県で2位になつた事があります。まだ2位です。中学生になつたら1位になつて、全国大会に行きたいです。  
スキー人口は100／1秒でも早くゴールを目指すスポーツです。皆さんも彼らと一緒に練習して切磋琢磨しましょ。

★所属団体よりひとこと。

主将のひかりは、他の部員に、いつもハキハキと元気な号令をかけてまとめてくれています。泣き虫だった1年生の頃が嘘の様です。

| No | 団体名            | 氏名     | 住所                            | 連絡先 TEL                 |
|----|----------------|--------|-------------------------------|-------------------------|
| 1  | 三条野球連盟         | 樋口 一弘  | 955-0864 三条市曲渕2-20-51         | 34-7566 / 090-2240-1907 |
| 2  | 三条卓球連盟         | 長沢 真貴  | 955-0803 三条市月岡2-18-44         | 35-3501 / 090-2742-6468 |
| 3  | 三条バスケットボール協会   | 外山 英一  | 955-0091 三条市上須頃398-3          | 32-1506 / 090-5197-1022 |
| 4  | 三条バドミントン協会     | 渡辺 良俊  | 955-0013 三条市井栗3-7-30          | 38-8253 / 090-8648-1502 |
| 5  | 三条市バレーボール協会    | 皆川 秀明  | 959-1118 三条市山王135             | 45-3068 / 090-8850-5415 |
| 6  | 三条市山岳連盟        | 増田 繁雄  | 955-0863 三条市東新保22-9-1         | 55-4576 / 090-7235-7963 |
| 7  | 三条スキークラブ       | 長谷川 敏路 | 955-0055 三条市塚野自1-2-16         | 33-3505 / 090-1033-2739 |
| 8  | 三条柔道俱楽部        | 小野沢 芳史 | 955-0053 三条市北入戸2-19-9         | 38-6040 / 090-8943-7133 |
| 9  | 三条剣道会          | 川村 充   | 955-0864 三条市曲渕3-16-18         | 34-1776 / 090-2649-5400 |
| 10 | 三条柔劍道会         | 丸山 育男  | 955-0084 三条市石上3-34-47         | 34-3004 / 090-1403-8819 |
| 11 | 三条弓道会          | 岡田 政史  | 955-0844 三条市桜木町2-21           | 32-1467 / 080-6519-3936 |
| 12 | 三条ウェイタリフティング協会 | 野水 寛   | 955-0852 三条市南四白町3-8-64-5      | 33-0127 / 090-2991-0889 |
| 13 | 三条市陸上競技協会      | 小柳 敏夫  | 959-1104 三条市東光寺2675-3         | 45-3989 / 090-1407-2121 |
| 14 | 三条ソフトテニス連盟     | 鈴木 勝雄  | 955-0832 三条市直江町4-14-34        | 32-8533 / 090-6257-9585 |
| 15 | 三条市水泳協会        | 滝 尚郁   | 955-0832 三条市直江町3-14-16-5      | 33-2851 / 090-7806-5477 |
| 16 | 三条合気道会         | 野村 雅幸  | 955-0044 三条市島2-10-13          | 33-2919 / 080-5182-2919 |
| 17 | 三条市空手道連盟       | 酒井 文男  | 955-0002 三条市柳川新田780           | 38-4049 / 090-2227-2118 |
| 18 | 三条柔乗馬クラブ       | 増田 実市  | 955-0082 三条市西裏館2-6-14         | 33-1117 / 090-3149-5086 |
| 19 | 三条市サッカー協会      | 小林 正芳  | 955-0056 三条市嘉坪町11-13-19-6     | 35-8926 / 090-8773-1228 |
| 20 | 三条市ソフトボール協会    | 武石 五男  | 955-0831 三条市土場11-7            | 35-0392 / 090-4626-0333 |
| 21 | 三条市スポーツ少年団     | 岩瀬 晶伍  | 959-1153 三条市新堀2113 栄体育館       | 45-1150 / 090-4843-8730 |
| 22 | 三条市アーチェリー協会    | 広川 穎真  | 955-0814 三条市金子新田乙712          | 090-9420-5469           |
| 23 | 三条市ニンニク協会      | 土屋 美佳  | 955-0081 三条市東裏館3-6-14-1       | 55-4872 / 080-4058-0621 |
| 24 | 三条ゲートボール連盟     | 佐々木 昭雄 | 955-0033 三条市西大崎3-13-1         | 38-6339 / 090-7190-9911 |
| 25 | 三条少林寺拳法協会      | 和久井 亮輔 | 950-1261 新潟市南区味方927           | 090-7011-3440           |
| 26 | 三条太極拳協会        | 今井 忠太郎 | 955-0047 三条市東三条2-10-27        | 32-2191                 |
| 27 | 三条市バウンドテニス協会   | 黒坂 壽昭  | 959-1153 三条市新堀1378-2          | 45-4109 / 090-8943-1163 |
| 28 | 下田相撲連盟         | 廣山 正志  | 955-0153 三条市桑切367             | 080-5005-3489           |
| 29 | 三条市カヌー協会       | 岩瀬 晶伍  | 955-0108 三条市鹿峰793-4           | 090-4843-8730           |
| 30 | 三条市中学校体育連盟     | 元川 勝宏  | 955-0082 三条市西裏館2-15-22 第三中学校  | 33-3062                 |
| 31 | 三条市小学校体育連盟     | 名塚 高明  | 955-0032 三条市東大崎1-14-74 大崎小学校  | 38-6340                 |
| 32 | 栄地区体育協会        | 三師 浩   | 959-1126 三条市小古瀬940            | 45-3716 / 090-3476-2522 |
| 33 | 下田地区体育協会       | 坂田 ひろみ | 955-0152 三条市笹岡77 下田体育馆        | 46-4702                 |
| 34 | S S Bボウリングクラブ  | 増田 弘義  | 955-0862 三条市南新保5-19 三条サカイボウル内 | 34-7209 / 090-3142-9246 |
| 35 | 三条ゴルフ協会        | 梨木 真慈  | 955-0066 三条市居島1-30 紅梅ビル2F     | 35-4115 / 090-2563-4800 |
| 36 | 三条テコンドー協会      | 小林 洋介  | 959-1121 三条市善久寺3007-1         | 64-8255                 |



# スポーツ少年団に入りませんか？

三条市スポーツ少年団は、スポーツを通じた青少年の心と体の健全な育成を目的に、各団活動しております。

29年度現在11種目36団体653人団員(小中学生)が登録しております。

是非、スポーツ少年団に入って、スポーツしませんか？？？興味のあるチームがありましたら事務局までご連絡ください。

また、「スポーツ少年団に加入したい」というチームも大歓迎です。是非ご連絡ください！

三条市スポーツ少年団事務局(三条市栄体育館内) TEL45-1150 E-mail:sanjo.sposho@sanjotaikyo.jp  
さんじょうスポ少ブログもご覧ください！「三条市スポーツ少年団ブログ」で検索!!



## 剣道

光明館  
三条栄剣道教室



## バレーボール

やまびこ  
大面ミラクルキッズ



## ソフトテニス

三条アーネストJr  
三条STC



## 銃剣道

元気道場



## 空手道

三条空手道  
三条大崎空手道  
心優会館



## ドッジボール

しだれインボー  
長沢ブルーモンスターズ



## 卓球

三条ジュニア



## 柔道

三条柔道俱楽部  
スポーツ少年団



## サッカー

三条サッカー  
Jドリーム三条  
栄サザンクロス  
県央FC



## バスケットボール

Jヒートミニバスケットボール  
ルーキーズ三条  
三条嵐南ミニバス  
三条OHSAKIDS MBC  
下田ミニバスケットボール  
楓の森ウィッチーズ



## 野球

南ジュニアクラブ  
月岡少年野球  
旭  
須頃ジュニアクラブ  
西小野球団 隼クラブ  
駅南ファイターズ  
スーパーキッズ裏館  
北小ビクトリー  
下田少年野球クラブ  
一小スタート  
栄PBW  
県央BLジャイアンツ

### 三条市スポーツ少年団 指導者・団員数推移

(単位:人)

|      | 23年度 | 24年度 | 25年度 | 26年度 | 27年度 | 28年度 | 29年度 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 指導者数 | 222  | 196  | 173  | 171  | 182  | 175  | 177  |
| 団員数  | 805  | 672  | 659  | 654  | 652  | 640  | 653  |

# 運動あそびGO! 2017

## 開催レポート



平成29年11月11日(土)に三条市第一中学校を会場に幼稚・小学生対象とした多様な運動体験するイベント「運動あそびGO! 2017」を三条市・三条市スポーツ少年団・三条市体育協会が主催となって、開催致しました。参加者は、幼児31名、小学生84名、合わせて計115名の皆さんのが参加してくれました。今年新設した幼児の運動あそび教室と、小学生の運動あそび・ソフトテニス・空手・陸上教室を行いました。

イベント終了後のアンケートでは、小学生からは「すごく楽しかった」「また来たい」との声があり、幼児教室に参加した保護者からは「継続的にやって欲しい」「家で出来そうな遊びもあり参考になった」というお声を頂きました。

幼児期・児童期は、遊びながら多様な動きを身に付ける事が神経系の発達において、とても重要な時期と言われています。今後も組織の枠を超えて、子ども達が楽しく運動できるイベントを継続して参ります。



# Ringle! since 2008 の輪!

フィットネスや競技スポーツを楽しむ、りんぐる会員をご紹介します。



## 【笑・健・美エアロ】に 参加しています

丸山 寿(まるやま ひさ)さん

◆お気に入りプログラムは?

笑健美エアロビクス  
(金曜13時～旧第一中学校)

- ◆参加のきっかけは? りんぐるのホームページを見て。
- ◆入会してどのくらい? 2年
- ◆ひとこと。 「笑健美エアロ」は楽しく体を動かせます! 葛綿先生の指導であつという間の60分。 まんべんなく体を動かして汗をいっぱいかけますよ。 その他にも、「みんなの時間」に参加して、りんぐるで出会った仲間とバドミントンを楽しんでいます。



## 【ピラティス】に 参加しています

小川 恵子(おがわ きょうこ)さん

◆お気に入りプログラムは?

ピラティス (火曜10時～栄体育館)

- ◆参加のきっかけは? 退職後、運動の機会を探していたところ、ますがたクラブの会員が、りんぐるの栄体育館でのプログラムに参加できると知って、参加しました。
- ◆入会してどのくらい? 2年くらい
- ◆ひとこと。 「ピラティス」の坂爪先生のお話が、とても分かりやすく、体に効いていると実感できるところが、とても気に入っています。



## 【エンジョイ基礎トレ】に 参加しています

小柳 英子(おやなぎ えいこ)さん

◆お気に入りプログラムは?

エンジョイ基礎トレ  
(水曜11時～ソレイユ三条)

- ◆参加のきっかけは? 運動とはあまり縁がなかったのですが、健康づくりの為! 寝たきりにならないように。。。と健康教室でりんぐるを知って参加しました。
- ◆入会してどのくらい? 9年
- ◆ひとこと。 足・腰の筋力をつける為に「エンジョイ基礎トレ」には欠かさず参加! 自分と家族の為、将来寝たきり老人にならないように、楽しく色々なプログラムに参加してます。 ズンバも年齢を忘れて、子供のように楽しめてお気に入りです!



## 【キッズサッカー】に 参加しています

坪井 涼輔(つぼい りょうすけ)さん

◆お気に入りプログラムは?

キッズサッカー  
(月曜17時30分～栄体育館)

- ◆参加のきっかけは? 運動がもともと好きで、学校のみんなにも、運動が得意だと言われて。。。それがきっかけで足の運動に慣れようと思って、サッカーを始めた。
- ◆入会してどのくらい? 8カ月
- ◆ひとこと。 コーチがやさしいし、りんぐるのキッズサッカーのメンバーとサッカーをするのが楽しいです。



## 【初心者硬式テニス】に 参加しています

山崎 強(やまざき つよし)さん

◆お気に入りプログラムは?

初心者硬式テニス  
(水曜20時～栄体育館)

- ◆参加のきっかけは? 会社の先輩が参加していて「一緒にやらないか?」と誘われてはじめました。 会費が安い!
- ◆入会してどのくらい? 2年程度
- ◆ひとこと。 三条テニス協会の指導が上手なので、すぐに上手になります! 同じレベルの方も多く楽しくテニスができるています。 初めての方も気軽に楽しむ参加できるので、安心ですよ。



## 【バドミントン】に 参加しています

佐藤 いづみ(さとう いづみ)さん・  
佑香(ゆうか)さん・綾香(あやか)さん・  
輝明(てるあき)さん

◆お気に入りプログラムは?

バドミントン(火曜19時～旧第一中学校)

- ◆参加のきっかけは? 見学に来たら、楽しそうで、家族みんなで一緒にやりたかったから。
- ◆入会してどのくらい? 半年くらい
- ◆ひとこと。 幅広い年齢が楽しめ、家族みんなで気持ち良く体を動かせるので、毎週楽しみにしています。 初心者でも三条バドミントン協会の先生方が、すごく丁寧に指導してくれます。

## Ringle information

りんくる

冬の運動不足解消に!

## 冬こそスポーツしよう!



りんぐる会員プログラム(フィットネス・定員制)22の  
プログラムに参加できるお得な回数券が更にお得!

回数券 6回  
通常3,500円  
傷害保険料込

今なら1,500円もお得!  
**2,000円**

販売期間／1月22日(月)～2月28日(水)

回数券利用可能期間／平成30年3月30日(金)まで

## 対象プログラム

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| キッズバスケ         | みんなの簡単エアロ         |
| さわやか健康3B体操     | みんなのリフレッシュエアロ     |
| みんなの時間火曜・水曜・木曜 | 初心者ソフトテニス         |
| キッズテニス         | リラックス骨盤ストレッチ午前・夜間 |
| パレトン           | ピラティス             |
| はじめてのヨガ        | バドミントン            |
| ジュニアユーステニス     | エンジョイ基礎トレ         |
| 笑・健・美エアロビクス    | ズンバ               |
| 姿勢改善           | フットサル             |
| 初心者硬式テニス       |                   |

\*開催日・時間・会場等は、HPをご覧いただき、お問い合わせください。

## オープンプログラム紹介

## ヒップホップダンス



指導者：大箭裕一・鈴木 慎(NPO三条おやこ劇場)  
高橋修也(クラブスタッフ)

ヒップホップダンス教室は、今年度も前期・後期とも50人程の参加を頂きました。ダンスの基礎的なリズムやステップの他、昨年から前期・後期各1~2回の発表の場に向けた振付を中心にして練習しています。一昨年までは、発表の機会もなく、その日限りのステップや振付でしたが、発表の場を設けた事で、参加者の意欲が上がり、「先生一これ出来るか、見て!」「家で練習するから、曲名教えて!」と、自分から積極的に練習に取り組むようになりました。

人前で披露するという自覚を持ち、自然に夢中になり、一生懸命努力をする姿を見ると大変嬉しく思います。

ヒップホップダンス教室では、他のスポーツでは体験出来ない楽しさや緊張感、達成感などを感じてもらい、子供たちの成長の一部になれたらと思い活動をしています。

毎週金曜 19:30~20:30  
4~9月 / 福祉センター  
10~3月 / 旧第一中学校



## 貯筋運動教室



指導者：近藤 亮・山田靖子  
(クラブスタッフ)

介護予防運動の全国的なモデル事業である「貯筋運動」を、りんぐるでは、平成27年秋より、スタートし、丸3年が経ちました。今年度は、下田と栄にも会場を増やして開催しました。

下半身の強化に重点をおいた貯筋運動は、椅子に座ったまま自宅でも簡単にできる筋トレです。下半身に筋力がついた事で、参加者の方から「腰痛が楽になった」や「靴下が立ったまま履くことができるようになった。」など、お声を頂き、効果を実感出来たようで、うれしく思います。

初日と最終日には、体力測定を行いますが、昨年のデータでは、椅子座り立ちテストで平均2.8秒タイムが縮んだり、腹囲が平均2cm減るなど効果が数字として、しっかりと表されました。

運動が苦手と思っている方でも、無理なくご参加頂ける内容なので、お気軽にお問合せください。



・島田教室(旧第一中学校)  
毎週木曜 10:00~11:30  
・下田教室(下田公民館・ウェルネスしただ)  
毎週月曜 13:30~15:00  
・栄体育館(栄体育館)  
毎週水曜 13:30~15:00



Ringle Open Menu

## オープンプログラム 参加者募集!

申込み・問い合わせ先  
 栄体育館 TEL 45-1150 FAX 45-1151  
 りんぐる TEL 32-5210 FAX 33-7372

### ◆ sundayピラティス

対象：中学生以上  
 日時：平成30年2月25日、3月4日、11日、18日(日曜日)  
 10:00～11:30  
 会場：栄体育館  
 講師：坂爪友樹  
 受講料：全4回3,000円  
 1回850円  
 (傷害保険料込)



### ◆ マンデーフットサル

対象：高校生以上のフットサルチーム  
 6人以上12人未満(個人参加不可です)  
 日時：平成30年3月19日(月)21:00～24:00  
 会場：栄体育館  
 参加料：1チーム  
 4,000円  
 (保険料込)



### ◆ ノルディック・ウォーク

日時・会場：3月3日(土)10:00～ 下田体育館  
 3月17日(土)10:00～ ウエルネスしただ  
 3月24日(土)10:00～ 栄体育館  
 講師：全日本ノルディック・ウォーク連盟 吉田一貴  
 受講料：ポールレンタル有  
 1回850円  
 ポールレンタル無  
 1回350円



### ◆ ビギナーボクシング教室

ストレッチ、フットワーク、ストレート・ジャブ練習。  
 気軽にボクシングを体験して汗をかきましょう！  
 日時：平成30年3月18日(日)13:30～15:00  
 会場：栄体育館  
 講師：小林秀徳  
 定員：10名(高校生以上)  
 参加費：1,000円  
 (りんぐる会員850円)



### ◆ ブレイクダンス教室

全国で活躍中のダンサーが、初めての方にもやさしく指導します。  
 日時：平成30年3月11日(日)13:30～14:45  
 会場：栄体育館  
 講師：りんぐるスタッフ  
 高橋修也  
 定員：15名(小学生以上)  
 参加費：1,000円  
 (りんぐる会員850円)



## 平成29年度 一般社団法人 三条市体育協会サポートーズ会員名簿 あいうえお順 敬称略

### 法人会員

(有)馬酔木  
 (株)伊勢屋商店  
 (有)エステックス  
 (株)川波  
 小林製鉄(株)  
 (有)坂爪スプリング製作所  
 三条タイセイ(株)  
 (有)鈴文  
 (株)外山組  
 中井商店  
 (有)長橋銅鉄店  
 (有)二洲樓  
 (株)日報嵐北サービス  
 (株)野崎プレス  
 (株)藤田自動車  
 (株)マルサ  
 陽光電気(株)

### 団体会員

県央地域バスケットボール  
 リーグ戦参加チーム  
 栄地区体育協会  
 三条合気道会  
 三条弓道会  
 三条剣道会  
 三条機械バドミントン部  
 三条サッカー協会  
 三条市空手道連盟  
 三条市小学校体育連盟  
 三条市スポーツ少年団  
 三条市ソフトボール協会  
 三条市中学校体育連盟  
 三条市バウンドテニス協会  
 三条市バレーボール協会  
 三条銃剣道会  
 三条柔道倶楽部

### 個人会員

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 荒井 | 昭吾 | 佐藤 | 祥一 | 鈴沢 | 亮介 |
| 石田 | 武夫 | 佐藤 | 澄夫 | 藤田 | 五郎 |
| 小柳 | 敏夫 | 佐藤 | 正美 | 松崎 | 和雄 |
| 小柳 | 勇人 | 菅井 | 国次 | 丸山 | 法男 |
| 小柳 | 秀之 | 鈴木 | 協  | 山本 | 志  |
| 織原 | 哲  | 鈴木 | 裕  | 若井 | 誠  |
| 木澤 | 優一 | 高森 | 清松 | 若林 | 義和 |
| 熊倉 | 淳郎 | 高山 | 明  | 渡辺 | 良俊 |
| 小林 | 宅栄 | 長橋 | 洋一 |    |    |
| 坂上 | 達也 | 二宮 | 二郎 |    |    |
| 捧  | 勲  | 橋崎 | 則宗 |    |    |
| 捧  | 勇  | 原  | 信也 |    |    |
| 捧  | 孝夫 | 樋口 | 一弘 |    |    |

### 取りまとめ団体

三条市陸上競技協会  
 三条バスケットボール協会  
 三条バドミントン協会  
 三条野球連盟



平成29年4月1日～  
 平成30年1月15日現在の名簿です。

# サポーターズ会員募集!!

私達三条市体育協会は、『生活の中にスポーツを、を合言葉として、これから』のスポーツ界を担うジュニア選手や市内シニアアスリートが活躍できるように選手強化を推進し、市民のスポーツ環境向上強化を目指しております。

スポーツで活力あるまちづくりを目指し、『生活の中にスポーツを、』という合言葉を実現できるよう、私たちは市民の皆様より「サポーターズ会員」を募っております。経済事情の厳しい中ではありますが、何卒一人でも多くの皆様から、私たちの活動をサポートくださいますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## ★サポーターズ会員会費

**個人会員(年額)** 一口 3,000円以上

**法人会員(年額)** 一口 10,000円以上

[個人・法人会員特典]

- ・会員証交付 ※栄体育館トレーニングルーム利用券付き【法人5回分・個人1回分】
- ・体協ホームページへの企業名・個人名掲載
- ・体協機関紙への企業名・個人名の掲載【年2回(9月と2月)全戸配布】

**特別会員(年額)** 一枠 20,000円

[特別会員特典]

- ・会員証交付 ※栄体育館トレーニングルーム利用11回分券付き
- ・体協ホームページへの企業名・個人名掲載
- ・トップページにリンク付きで特別記載
- ・体協機関紙への企業名・個人名の特別掲載【年2回(9月と2月)全戸配布】
- ・小中高校生表彰式プログラムに記載

~ともにスポーツで  
活力あるまちづくりを!!~

## ■主な事業

サポーターズ会費は、主につぎの事業を行う財源といたします。

- 選手・指導者育成支援事業
- ジュニアスポーツに関わる事業
- 三条市民に還元できるスポーツ事業

## ★サポーターズミニ会員

下田体育館・栄体育館・ウエルネスしただに募金箱を設置しております。

1円からでもご支援いただけますので、こちらもよろしくお願いいたします。

## ★申込方法

申込記載の上、会費を添えて(銀行振り込み可)、下田体育館・栄体育館・ウエルネスしただにお申込みください。

※加盟団体・役員からお申込みされる場合は、団体事務局か役員ご本人にご連絡ください。

## ★詳しいことは

体育協会事務局までご連絡ください。

電話 0256-45-1150 / FAX 0256-45-1151

## サポーターズ特別会員



野球少年の肘と未来を守りたい!  
といし整形外科クリニック

**Fun-Spo** <http://fun-spo.jp/>

燕三条のスポーツ情報ポータルサイト「ファンスポ」

特別会員募集中

特別会員募集中

## ■ ■ ■ 編集後記 ■ ■ ■

一言で、健康作りと言われますが、簡単にはいきませんし毎日の事です。反面、健康を害する事はある意味では、簡単なようにも思います。健康な体に健全な精神であることは、誰もが望む事です。

是非、三条市体育協会の活動を有効に利用して頂き、市民の皆様の健康作りの一助となれればと活動しておりますので、皆様の参加を、心よりお待ちしております。

三条テニス協会 長谷川

## 一般社団法人 三条市体育協会 事務局からお知らせ

三条市体育協会ではホームページ・facebook・twitterにおいて情報発信しております。ホームページは、ランニング走路などの施設情報やイベント情報などを発信しております! その他にお問い合わせがありましたら、電話やメールにて事務局までご連絡ください。

\*体育協会事務局では市民の皆様へコピーサービスを実施しております! 是非ご利用ください!

facebook/三条市体育協会

twitter/@sanjotaikyo

ホームページ <http://www.sanjotaikyo.jp>

さんじょうスポ少ブログ <http://sanjo-sposho.org/>

## 一般社団法人 三条市体育協会 事務局

〒959-1153 三条市新堀2113番地 三条市栄体育館内  
TEL 0256-45-1150 FAX 0256-45-1151

