

三条市体育協会だより

# スポーツの広場

第24号  
平成29年9月16日発行

編集・発行／一般社団法人 三条市体育協会 総合型地域スポーツクラブ運営委員会／三条市新堀2113番地 三条市栄体育館内 ☎0256-45-1150



ごあいさつ



一般社団法人  
三条市体育協会  
会長 野崎勝康

日頃より、市民の皆様には、三条市体育協会の活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

夏が過ぎスポーツの秋を迎え、各地で様々なスポーツや競技大会が大変盛り上がりを見せております。

東京オリンピックが開催される二〇二〇年の完成を目指し、「スポーツ・文化交流複合施設」の計画が着々と進んでおります。市民の皆様から愛される施設になることを願っております。

将棋界では、藤井四段の二十九連勝という大記録に沸き、大変注目を集めておりますが、三条市からも年代・種目を問わず、注目選手が現れてもらいたいと念願しております。

私共三条市体育協会の役員や加盟団体、並びに総合型地域スポーツクラブづくりの、市民の皆様と一緒に、スポーツ振興やジュニア育成を目指して、邁進していく所存です。市民の皆様方のご理解とご協力を今後共、より一層お願い申し上げます。



# 目指せ!オリンピック カヌーでTOKYO2020!



カヌー競技で、2020年開催の東京オリンピック出場を目指して日々活動している三条市体育協会所属選手を紹介致します。皆様の応援ならびにご支援をお願い致します。また、今後も継続してスポーツの広場をはじめ、当法人HPやFacebookでも選手達の活動状況や大会成績を掲載してまいります。



とう め たか のり

## 当銘 孝仁 選手 (24)

カヌースプリント (カナディアン)  
沖縄県糸満市出身

2016 岩手国体 500m 優勝  
200m 4位

2017 日本代表選手  
ワールドカップ出場  
世界選手権出場

### カヌースプリントとは…

流れや波のほとんどない静水面で行われます。1人乗りから4人乗りまでの艇にのり、一定の距離(200m、500m、1000m)と水路(レーン)を決めて複数の艇が一斉にスタートして最短時間で漕ぎ、着順を競う競技です。カヌースプリントはカヤック部門(K)とカナディアン部門(C)に分かれています。



### ★ 当銘選手より一言! ★

オリンピックに出るといふ小さい頃からの夢が、2020年の東京で実現しようとしています。東京五輪でメダルを獲得するために、今の自分がやることはただ一つ!自分の限界に挑戦し、毎日ハードワークをするのみです!皆様の応援が力になっています!今後とも、ご声援よろしくお願い致します。

### カヌースラロームとは…

主に、流れや波の激しい急流で行われます。1艇ずつスタートし、コースに吊るされたゲートを順番に通過し区間のタイムを競う競技です。赤ゲートは下流から上流に向かって通過し、緑ゲートは上流から下流に向かって通過します。ゲートに接触するか不通過となった場合に、ゴールタイムにペナルティが加算されます。



さ え き ゆ う た ろ う

## 佐伯 雄太郎 選手 (23)

カヌースラローム (カヤック)  
富山県魚津市出身

2016 岩手国体 25G 6位  
15G 4位

2017 U23日本代表  
ワールドカップ出場



### ★ 佐伯選手より一言! ★

今年度より三条市体育協会所属となった、カヌースラローム競技をしています、佐伯 雄太郎です。2020年の東京五輪でメダル獲得を目標に、日々活動しています。技術やパワーを更につけ、より速いパドルングを実現するために練習に励んでいます。皆様、応援のほどよろしくお願い致します。

Facebookはじめました!

選手の活動状況、カヌー体験会、イベントの様子などをFacebookにてご覧いただけます。

三条市カヌー

検索

# 三条で カヌーをしよう!



## 新潟県広域スポーツセンター「スポーツと地域活性化の好循環創出事業」

三条市体育協会では「三条でカヌーをしよう」をテーマに、普及と競技の両面から、カヌーをはじめとしたパドルスポーツを通じた地域振興・普及・健康促進活動を行っています。また、地域や地元企業と連携し活動を行うことで、地域課題の克服や地域活性化を目指しています。

普及面では定期的にかヌー体験会を市民プールや大谷ダム(ひめさゆり湖)で行っている他、パドルスポーツのPRイベント等を開催し、三条の豊かな自然に触れながらカヌーの楽しさを伝える活動をしています。競技の面では、未だ一般的でないカヌー競技会を開催することにより、カヌー競技の迫力と魅力を広く市民の皆さんに伝えられるよう、競技会の運営を行っています。

### 2017こしひかりカップ

日付：5月6日(土) 会場：白鳥の郷公苑

五十嵐川の急流区間で、ダウンリバーレースが開催されました。今年より無差別艇部門が新たに加わり、競技カヌーと楽しむカヌーが融合した大会となりました。

競技は白鳥の郷公苑前からスタートし、カヌー・ワイルドウォーター部門は約2.8km、無差別艇部門は約1.5kmのコースで競技が行われました。大会には県内外から総勢13名の参加があり、競技選手とカヌー愛好家の方々が自慢のパドルさばきをみせてくれました!

協賛：キャプテンスタッグ株式会社  
アウトドアライフストアWEST  
農事組合法人ならやま



### 五十嵐川18kmダウンリバー パドルスポーツPR大作戦

日付：6月10日(土)  
会場：白鳥の郷公苑前～信濃川合流地点

全長18kmをかヌー・ラフティング・SUP等様々なパドルスポーツで漕ぎ下り、五十嵐川で楽しめるパドルスポーツを内外へ広くPRするべく、ダウンリバーのイベントを開催しました。イベントには、パドルスポーツPRに賛同した有志の参加者が集い、陸上サポートも含め総勢72名にのぼりました。こしひかりカップ同様、県内外から競技者や愛好家の方々、地元企業など、多くのご協力をいただきました。

イベントで撮影された動画や画像は、今後様々な場面でPRに活用していきます。



## カヌーで三条をPRするロゴを制作しました!!

カヌーで三条市を盛り上げたいという思いから、カヌーで三条の「三」を表し、カヌーを生涯スポーツと捉え、親しみやすいスポーツになって欲しいという思いを表現しました。

# 三条市総合型地域スポーツクラブ

# りんぐる活動レポート

## クラブミーティング



平成29年3月13日(月) 19時～と15日(水) 14時～の2回、旧第一中学校にてクラブミーティングを開催致しました。合計61名の会員の皆様にご参加頂き、設立からの運営状況や会員数の推移、今後の方向性、29年度のプログラム内容や会費設定について、事務局より説明させて頂きました。

質疑応答では、「プログラムの回数を減らして、種目を増やしてほしい。」「クラブの基本理念を短く解り易くした方がよい。」など、活発なご意見を頂きました。

これからのりんぐるは、「住民主体」を基本とする総合型地域スポーツクラブの原点に立ち返り、地域密着型のコミュニティとして、長期に渡り元気なクラブづくりを目指します。

その為に、「会員・指導者・運営者」がりんぐるに携わる楽しみを共感できるように様々な交流事業を行っていきます。今後も対話の機会を作り、地域と共に生きていく「りんぐる」を育てていきたいと思ひます。

## りんぐる親睦バーベキュー

日時：8月11日(金・祝) 11時～15時  
場所：三条市水防学習館前 交流広場

今年度の大きな交流イベントとして企画したのが、「親睦バーベキュー大会」です。

会員・指導者・事務局スタッフの合計16名の参加となりました。

前日より、雨が心配されていましたが、当日は曇りときどき晴れと、ちょうど良いお天気となりました。普段のプログラムでは知り合う事のない方々が、青空の下でおいしい食べ物を囲むと、自然と会話も弾みます。

たくさん食べて飲んだ後は、腹ごなしに、チーム対抗ストラックアウト。普段あまり馴染みのないフリスビーでのストラックアウトなので、みんなが悪戦苦闘し、出来そうで出来ない悔しさから、延長戦を繰返し、各チーム優勝を目指して盛り上がりました。

今回初めての試みで、少人数ではありましたが、皆さんと楽しい時間を共有する事ができました。

今後も、りんぐるでは、スポーツプログラムの他に、このような交流事業を引き続き企画し、地域のコミュニティの場の1つとして、皆さんに活用して頂ける様努めていきます。



## 朝ヨガ

日時：8月4日、18日、25日(金) 午前6時～6時45分  
場所：島田若草公園

年々気温が上がり、りんぐるのプログラム開催会場は今年も35度を超える日が続出。この時期涼しい時間帯に何かできないか、とプログラム夏休み中に3日間、「朝ヨガ」を企画開催しました。

芝生の上にマットを敷き、まずは朝の清々しい空気を体の中へいっぱい取り込んだ後、体をほくし、徐々に立位のポーズへ。室内の床と違い、ポコポコとしたアンバランスな地面の上で、戦士のポーズや立木のポーズにもチャレンジ!



青空の向かって大きく胸を広げる事で、心も体もスッキリしました。

## 夏休みわいわい体育教室「運動あそび&英会話」

日時：8月3日(休)、4日(金)、  
午前10時～12時  
場所：サンファーム三条

毎年夏休みに開催し、今年で4回目の開催となった夏休みわいわい体育教室は、「運動あそびと英会話」を行い、11名の子ども達が参加してくれました。

まず、ボールやフープなどを使った運動あそびで楽しく汗を流しました。次に外国人講師のマツ先生を招いての英会話では、体を動かし、歌を歌いながら、楽しく英語を学ぶ事が出来ました。

最初は緊張していた子ども、運動や英会話を通じて自然と笑顔になり、この教室で初めて知り合った子とも仲良くなっていました。

来年度も夏休みの楽しい思い出を作ってもらえるように、この教室を継続していきます。



## 運動あそび GO! 2017 11月11日(土) 第一中学校

幼児と小学生を対象にした、運動あそびイベントを開催致します。運動あそびやスポーツ体験を通じて、楽しく、たくさん身体を動かせる内容となっています。11月11日はみんなで楽しく運動しましょう!お問い合わせは体育協会事務局までお願いします。





# 定員制プログラム

## 初心者 硬式テニス

指導 / 三条テニス協会

- ◆水曜午後8時～9時30分(栄体育館)
- ◆定員:20名
- ◆対象:中学生以上
- ◆持ち物:シューズ

「しっかりボール見て!」、「早くラケット引いて!」、「ナイスショット!」といった声を掛け合って皆さんと楽しくテニスをしています。総合体育館から栄体育館に会場が移動になり、少し人数は減ってしまいましたが、逆に情熱は皆さん上がっているように思います。

現在、高校生から〇〇歳まで幅広い年齢層の方達にご参加頂いています。また、全くの初心者の方から、かなりの技術をお持ちの方々まで様々ですが、参加される皆さんが楽しく安全にテニスをする事を一番に考えています。さらに出来れば少しずつ上達して頂いて、試合などに参加できるようになればと思い指導しています。

初心者の方はもとより、昔やったよねという方もお待ちしております。レベルアップはもちろんのこと、運動不足解消にもどうぞ!

では、オンコートでお会いしましょう!



## フットサル

指導 / 笠原孝佳

- ◆金曜【前半】午後8時～8時50分  
【後半】8時50分～9時50分  
(栄体育館)

- ◆定員:【前半】25名/【後半】25名
- ◆対象:【前半】小学生以上/【後半】大人
- ◆持ち物:シューズ



近年、人気も認知度も定着してきた「フットサル」です。

毎週金曜日、前半の部では、小中学生中心に、後半の部では、高校生から大人を中心として、現在栄体育館にて開催しています。

子供から大人や女性まで、ケガなく、楽しく、時には本格的に教えます。

サッカーに興味はあるけど、気軽にフットサルから始めてみたい方、運動不足を解消したい方、子供とわいわい運動したい方、本格的にフットサルを覚えたい方などなど、どなたでも参加していただけます。

見学や一回参加(800円)でもOKです。一度足を運んでみませんか?



## バドミントン

指導 / 三条バドミントン協会

- ◆水曜午後7時～8時30分(旧第一中学校)
- ◆定員:30名
- ◆対象:小学生以上
- ◆持ち物:シューズ

初心者(まったく初めてラケットを握る人)から経験者まで、小学生から大人、年齢を問わず参加できます。

毎回 20 ~ 25 人位で、指導者は三条バドミントン協会から派遣されているスタッフで行っています。

初心者・経験者を分け、それぞれのレベルにあった指導を実施しています。又、前期・後期の節目には初心者と経験者とペアになってダブルス大会を行いレベルアップやコミュニケーションを図れる場となっていると思います。

やってみたい方、興味のある方はいつでも見学出来ますので、是非見に来てください。



### 定員制会員・フィットネス会員 どちらの方も参加できます

## みんなの時間 (申込不要)

- ◆火曜午前11時～12時(ソレイユ三条)
- ◆水曜午後8時半～9時半(サンファーム三条)
- ◆定員:なし
- ◆対象:どなたでも
- ◆持ち物:シューズ他

火曜・水曜の「みんなの時間」では、りんぐるの会員さんが自由に会場を使える時間として、開催しています。現在はワンバウンドバレー・卓球・バドミントンなど、楽しければ、OK!競技スポーツはやってみたいけど、自分には無理かな?と思っている方も、無理なく参加頂けます。

りんぐるの会員じゃなくても、1回300円の参加費で参加する事ができますので、ちょっとした運動不足解消に、お気軽にご参加ください。



## 初心者英会話教室(みんなの時間 木曜日)開催

- ◆9月21日(木)午後3時15分～4時15分(旧第一中学校)
- ◆対象:りんぐる会員
- ◆講師:国際交流員ヘワン・パークさん

異文化に触れる事で、脳を活性化!カラダも脳も若々しく!  
\*参加希望の方は、事務局までお申し込みください。

Ringle Information



# フィットネスプログラム

ストレッチやトレーニング系のプログラムです。フィットネス会員になる事でフィットネスプログラムすべてに参加できます。

## さわやか健康 3B体操

指導 / 石田三枝子

- ◆第1・3・5火曜9時45分～10時45分 (ソレイユ三条)
- ◆持ち物:うち履き

### 笑顔いっぱい!健康づくりを目指して

3B体操とは三種類の用具、ボール・ベル・バルターを使用し、その頭文字をとって3B体操と名付けられた健康体操です。運動が苦手な方や初心者の方でも安心して体操が続けられます。その内容と効果は・・・

- 生活習慣病の予防・改善に効果のある有酸素性運動。
- バランス機能改善運動と筋力づくり運動。
- けがの予防や運動に必要な柔軟性を高めるストレッチング。
- 認知機能改善の為にあそびの運動。

など、年齢・体力・対象者に合わせたプログラムを組み立てていますので、何歳になっても自分のペースで行える体操を体感して頂けます。多くの方のご参加お待ちしております。



## リラックス骨盤ストレッチ

指導 / 富山貴子

- ◆水曜午後7時30分～8時30分 (サンファーム三条)
- ◆金曜午前10時～11時 (旧第一中学校)
- ◆持ち物:ヨガマット

普段、あまり運動しない方や、身体が硬い方でも無理なく、参加できる内容です。骨盤周りや、肩周りをほぐし、正しい位置に戻し調整した骨盤をキープする為に筋トレも取り入れています。参加者の方からは「姿勢が良くなった。」「正座が楽にできるようになった!」「股関節や、膝の痛みが和らぎ、楽になった!」「怪我の回復が早くなった。」といった声を頂いています。教室が始まるまでの時間は、皆さん仲良くおしゃべりしながら、情報交換しています。毎日、頑張っている疲れを取り、十年後も、健康で、元気であるためにも、今できることから、始めてみませんか。ご参加、お待ちしております。



## りんぐる時間割

定員制プログラム

フィットネスプログラム

定員制&フィットネスプログラム

	午前	午後	夜	間
月	ZUMBA 10:00～11:00 旧第一中学校		キッズサッカー 17:30～18:30 栄体育館	
火	さわやか健康3B体操 (第1.3.5) 9:45～10:45 ソレイユ三条	バレトン 14:00～15:00 旧第一中学校	キッズバスケット 19:00～20:30 旧第一中学校	
	ピラティス 10:00～11:00 栄体育館		みんなのリフレッシュエアロ 19:00～20:00 サンファーム三条	
	みんなの時間 11:00～12:00 ソレイユ三条			
水	みんなの簡単エアロ 9:45～10:45 ソレイユ三条		バドミントン 19:00～20:30 旧第一中学校	リラックス骨盤ストレッチ 19:30～20:30 サンファーム三条
	エンジョイ基礎トレ 11:00～12:00 ソレイユ三条		キッズテニス 18:30～20:00 栄体育館	みんなの時間 20:30～21:30 サンファーム三条
木		はじめてのヨガ 14:00～15:00 旧第一中学校	初心者硬式テニス 20:00～21:30 栄体育館	
		みんなの時間(不定期) 15:15～16:15 旧第一中学校	初心者ソフトテニス 19:00～20:30 旧第一中学校	
金	リラックス骨盤ストレッチ 10:00～11:00 旧第一中学校	笑・健・美エアロピクス 13:00～14:00 旧第一中学校	フットサル 20:00～21:50 栄体育館	
		姿勢改善ひざ痛・腰痛予防 14:15～15:15 旧第一中学校		

※各プログラムの開催日程はHPでご確認頂くか、りんぐる事務局までお問合せください。



# りんぐる 2017.スポーツの秋だ! 後期入会キャンペーン

キャンペーン期間：平成29年9月1日(金)～10月13日(金)

## 期間中新規ご入会の方

入会金 (¥1,000) → **入会金無料**

【新規入会手続き】事務局にて受付けます。ゆうちょ以外の通帳と届出印をご持参ください。場合によっては、身分証明書をご提示いただく場合があります。

## りんぐる22プログラムにお試し参加♪

6回参加券 (¥3,500) → **¥1,500引き**

【参加券利用の注意点】定員制プログラムは会員優先となりますので、定員を超える場合はお断りする場合があります。

### 参加可能プログラム

【よくばり会員】

#### 【フィットネス会員】

ズンバ・3B体操  
ピラティス・バレトン  
リフレッシュエアロ  
簡単エアロ  
エンジョイ基礎トレ  
リラックス骨盤ストレッチ  
はじめてのヨガ  
笑健美エアロ・姿勢改善  
みんなの時間

#### 【定員制会員】

キッズサッカー  
キッズバスケット  
バドミントン  
キッズテニス  
硬式テニス  
ソフトテニス  
フットサル  
みんなの時間

\*プログラム内容・会費等詳細は、HPをご覧ください。

### 【後期参加費(10～3月)】

会員区分	対象	フィットネス会員	定員制会員	よくばり会員
ジュニア	未就学児・小中学生	4,000円	4,000円	6,000円
学生	高校・大学・専門学校生	5,000円	5,000円	7,500円
一般	一般大人	6,000円	6,000円	9,000円
シニア	満60～69歳	5,500円	5,500円	8,250円
グランシニア	満70歳以上	5,000円	5,000円	7,500円

### 【諸経費】

スポーツ安全保険	中学生以下	800円	その他	入会金(初年度のみ)	1,000円
	高校生以上・一般	1,850円		消耗品費(定員制のみ)	1ヵ月100円
	満65歳以上	1,200円		口座振替手数料	80円

## 60歳からの貯筋運動教室

～介護予防運動の全国的なモデル事業です～

- イスに座ったまま場所を問わず!
- 認知症の予防にも効果的!
- 楽しくらくらく続けよう!

定員：各教室15名

対象：60歳以上

参加費：(12回) 6,000円

\*りんぐる会員又は、参加経験ありの方は500円引き

申込期限：定員になり次第

下田教室 日 時：月曜13:30～15:00

\*初日と最終日は終了時間が16:30となります。

9月25日、10月2・16・23・30日、  
11月6・13・20・27日、  
12月4・11・18日(全12回)

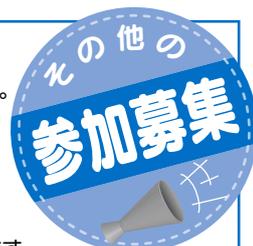
会場：下田公民館(多目的室)

\*初日と最終日は「ウェルネスしただ」となります。

島田教室 日 時：木曜10:00～11:30

12月7・14・21日、1月11・18・25日、2月1・8・15・22日、  
3月1・8日(全12回)

会場：旧第一中学校



## ジュニアラクロス

(市民スポーツ教室) 三条市委託事業

ラクロスとは? クロスと呼ばれる先端に網のついたスティックを使ってボールを奪い合い、相手のゴールに入れて得点を競う競技です。さあ! 君もチャレンジしてみよう!

日程：10月16・30日

11月13・27日

12月11・18日

月曜 午後7時～8時30分

会場：大面体育館

対象：小学3～6年生

参加費：(6回) 2,000円

スポーツ安全保険料 800円

## マンデーフットサル

栄体育館閉館後の時間を利用して、フットサル大会を開催しています。チームでご参加下さい。

日程：10月30日

11月27日

12月11日

月曜 午後9時～11時30分

会場：栄体育館アリーナ

参加資格：高校生以上6～12人のチーム(個人参加は不可)

参加費：各日(1チーム) 4,000円(保険料込)

募集チーム：各日先着6チーム

(最低開催チーム数4チーム)

申込期限：各開催日の1週間前

## ノルディックウォーク

北欧発祥のスポーツで、専用のポールを使用してウォーキングをします。ポールで身体を支えるので、足や膝への負担を軽減しながら全身運動を行う事が出来ます。運動不足や生活習慣予防に体験してみましよう!!

日時：10月15日(日) 10時～12時

集合場所：いい湯うてい 駐車場

コース：いい湯うてい周辺 約5km

参加人数：15名

参加費：1,000円(ポールレンタル有)  
500円(ポールレンタル無)

申込期限：10月13日(金)

【お申し込み・お問い合わせ】

三条市総合型地域スポーツクラブ りんぐる

(一社) 三条市体育協会 内

ホームページ <http://www.ringlesanjo.org/>



TEL 32-5210



# スポーツで活力あるまちづくりを!!

## ～体育協会サポーターズ制度について～

私達三条市体育協会は、`生活の中にスポーツを、を合言葉として、これからのスポーツ界を担うジュニア選手や市内シニアアスリートが活躍できるように選手強化を推進し、市民のスポーツ環境向上強化を目指しております。

スポーツで活力あるまちづくりを目指して、私たちは市民の皆様より「サポーターズ会員」を募っております。これは、`生活の中にスポーツを、という合言葉を実現できるように、多くの市民の皆様から体育協会の活動にご理解と温かいご声援を頂き、ご支援願うものであります。

いただきました浄財は、ジュニア及びアスリートへの支援や育成。並びに市民が楽しくスポーツに参画できる環境づくりなどに活用させていただきます。

経済事情の厳しい中ではありますが、何卒一人でも多くの皆様から、私たちの活動をサポートくださいますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### ★主な事業

サポーターズ会費は、主につぎの事業を行う財源といたします。

- 選手・指導者育成支援事業
- ジュニアスポーツに関わる事業
- 三条市民に還元できるスポーツ事業

### ★サポーターズ会員会費

- 個人会員(年額) 一口 3,000円以上
- 法人会員(年額) 一口 10,000円以上
- 特別会員(年額) 一枠 20,000円

### ★サポーターズミニ会員

下田体育館・栄体育館・ウエルネスしただに募金箱を設置しております。1円からでもご支援いただけますので、こちらもよろしくお願いたします。

### ★サポーターズ会員特典

#### ○会員特典(個人・法人)

- ・会員証交付
  - ※栄体育館トレーニングルーム利用券付き
  - 法人5回分・個人1回分
- ・体協ホームページへの企業名・個人名掲載
- ・体協機関紙への企業名・個人名の掲載
  - ※年2回(9月と2月)全戸配布

#### ○特別会員特典

- ・会員証交付
  - ※栄体育館トレーニングルーム利用11回分券付き
- ・体協ホームページへの企業名・個人名掲載
  - ※トップページにリンク付きで特別記載

- ・体協機関紙への企業名・個人名の特別掲載
  - ※年2回(9月と2月)全戸配布
- ・小中高校生表彰式プログラムに記載

### ★申込方法

申込記載の上、会費を添えて(銀行振り込み可)、下田体育館・栄体育館・ウエルネスしただにお申込みください。

※加盟団体・役員からお申込みされる場合は、団体事務局か役員ご本人にご連絡ください。

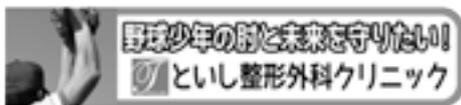
### ★詳しいことは

体育協会事務局(栄体育館)までご連絡ください。  
電話 0256-45-1150  
F A X 0256-45-1151

## 平成29年度サポーターズ会員名簿

平成29年  
9月1日現在  
(あいうえお順 敬称略)

### 特別会員



### 法人会員

- 三条タイセイ(株)
- (有)鈴文
- 中井商店
- (株)日報嵐北サービス

### 取りまとめ団体

- 三条市陸上競技協会
- 三条野球連盟

### 団体会員

- 県央地域バスケットボールリーグ戦参加チーム
- 三条合気道会
- 三条市栄地区体育協会
- 三条市バウンドテニス協会
- 三条市中学校体育連盟
- 三条柔道倶楽部
- 三条スキークラブ
- 三条卓球連盟
- 三条テニス協会
- 三条市小学校体育連盟

### 個人会員

- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 石田 武夫 | 坂上 達也 | 高山 明  |
| 小柳 敏夫 | 捧 勲   | 二宮 二郎 |
| 小柳 勇人 | 佐藤 祥一 | 原 信也  |
| 小柳 秀之 | 佐藤 澄夫 | 樋口 一弘 |
| 織原 哲  | 佐藤 正美 | 越沢 亮介 |
| 木澤 優一 | 菅井 国次 | 藤田 五郎 |
| 熊倉 淳郎 | 鈴木 協  | 若井 誠  |
| 小林 宅栄 | 高森 清松 | 若林 義和 |

## 編集後記

色々な、教室やイベントのご案内をさせて頂きました。少しでも興味を持たれたものがありましたら、お問い合わせだけでも結構です、内容をご検討頂いて参加頂ければ幸いです。

また、皆さんの身近にもオリンピックで活躍が期待されるアスリートがいらっしゃいます。三条市体育協会では、アスリートの皆さんを全力でサポートしていきますが、皆様の応援がなによりです。様々な機会を通じて、ご声援をお願い致します。

総合型地域スポーツクラブ りんぐる  
運営委員長

## 一般社団法人 三条市体育協会 事務局からお知らせ

三条市体育協会ではホームページ・facebook・twitterにおいて情報発信しております。ホームページは、ランニング走路などの施設情報やイベント情報などを発信しております! その他にお問合わせがありましたら、電話やメールにて事務局までご連絡ください。

※体育協会事務局では市民の皆様へコピーサービスを実施しております! 是非ご利用ください!

- facebook/三条市体育協会
- twitter/@sanjotaijyo
- ホームページ <http://www.sanjotaijyo.jp>
- さんじょうスポ少ブログ <http://sanjo-sposho.org/>

### 一般社団法人 三条市体育協会 事務局

〒959-1153 三条市新堀2113番地 三条市栄体育館内  
TEL 0256-45-1150 FAX 0256-45-1151

