三条市体育協会だより
スポーツの広場
第19号
平成27年1月1日発行
編集・発行／三条市体育協会　広報委員会／三条市荒町2-1-8　☎0256-32-5211

あけましておめでとうございます

年頭のご挨拶

三条市体育協会 会長
野崎勝康

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。

本年も良いお年を迎えられた事とご推察申し上げます。

昨年はソチオリンピックやサッカーワールドカップブラジル大会で、新潟県出身の選手が活躍されました。今年も新潟県内や三条市出身の選手が活躍されることを期待しております。

今年の四月には、総合型地域スポーツクラブ「りんぐる」と体育協会が統合されます。これにより市民の皆様がもっとスポーツと触れ合う機会を増やし、スポーツを通じて地域の活性化や市民の健康づくりに役立てていただきたいと思っております。

平成二十七年度前半には、かねてから市当局に要請しておりました、「全天候型陸上競技場」が完成する事が決定致しました。これにより、競技意欲の向上と共に、地元で思う存分練習に励むことが出来、将来優秀なアスリートが誕生することを確信しております。

昨年の国民体育大会や北信越大会など、多くの大会で三条市の小・中・高校生が大いに活躍され、優秀な成績を収められました。新年の恒例となっております、優秀競技者表彰式では、今年も多くの選手の表彰が有ると思われます。

これからも私共体育協会の役員や所属する加盟団体一同は、市民の皆様と一緒に、今年もスポーツ振興やジュニア育成を目指して、邁進していく所存です。市民の皆様方のご理解とご協力を今年も宜しくお願い申し上げます。

長崎国体三位!!・日本選手権優勝!!

三条市カヌー協会　**本田圭**

長崎がんばらんば国体カヌー！ワイルドウォーター競技が九月十一日・十二日の二日間、熊本県人吉市で開催されました。毎年十月上旬に開催されているのですが、今年は一ヵ月も早い早期開催となりました。

ワイルドウォーター競技は一五〇〇メートルとスプリント（短距離）の二種目が行われ、どちらもスタートからゴールまでのタイムを競います。

結果は、昨年と同じ二種目共に三位入賞となりました。試合内容としては多少のミスはありましたが、今の私に出来る一〇〇パーセントの力を出し切ることが出来たと思います。体のコンディションもよく、今までで一番体がよく動いたと感じられる程でした。

しかし、そのような状態でも結果は三位どまりとなってしまいました。今年こそはと優勝を狙っていただけに、昨年の成績を上回ることすら出来ず、悔しさのあまり私は涙が止まりませんでした。ですがその反面、悔しくて涙を流せるほど情熱を注げるスポーツと出会えたことに感謝だなという気持ちもうまれました。

国体から約半月後の十月四日、岐阜県揖斐川町で今シーズン最後の大会となる日本選手権が開催されました。国体での雪辱を晴らすべく出場した一五〇〇メートル種目で、公式戦初の優勝を果たすことが出来ました。また、来年度の日本代表Aチームに内定となりました。初めて手にした優勝カップはとても重く、最高に嬉しい瞬間でした。

これに満足することなく、所属先である三条市体育協会、新潟県体育協会をはじめ応援してくださる地域の皆様への感謝の気持ちをもって、来シーズンに向けて練習に取り組みたいと思います。

第69回国民体育大会（長崎がんばらんば国体2014）
第14全国障害者スポーツ大会（長崎がんばらんば大会2014）
三条市 出場者

☆国民体育大会　出場者

順不同

	競技名	種別	種目	区分	氏名
1	水泳	成年男子	400m自由形･400mメドレーリレー	選手	大坂将史
2	水泳	少年男子B	100mバタフライ･400mフリーリレー	選手	金田穂高
3	水泳	少年女子共通	400m自由形	選手	加藤はなの
4	陸上	少年男子		コーチ	吉岡修
5	陸上	少年男子A	400m・4×100mリレー	選手	古川慶次
6	陸上	少年男子B	走幅跳・4×100mリレー	選手	竹石賢人
7	サッカー	女子		主務	秋山隆之
8	ウエイトリフティング	少年男子	スナッチ・ジャーク56kg級	選手	大原義史
9	ウエイトリフティング	少年男子	スナッチ・ジャーク69kg級	選手	大倉柊真
10	自転車	少年男子	ポイントレース/チームスプリント/ロードレース	選手	吉川澄
11	柔道	成年男子		監督	熊倉匠
12	剣道			総監督	加藤治
13	カヌー		カヌースプリント	監督	澁谷毅
14	銃剣道	少年男子		選手	野口将史
15	銃剣道	少年男子		選手	髙井優樹
16	高等学校野球	少年男子		選手	竹石稜

★全国障害者スポーツ大会　出場者

	競技	区分	氏名
1	陸上	選手	土佐健二
2	ボウリング	選手	刈屋祐誠
3	卓球	コーチ	藤澤直希

※昨年の甲子園出場時の写真

◎国民体育大会　入賞者

	競技・種目・種別	氏名	順位	得点
1	陸上　少年男子B走幅跳	竹石賢人	第4位	5
2	ウエイトリフティング　少年男子69kg級スナッチ	大倉柊真	第7位	2
3	柔剣道　少年男子	野口将史 髙井優樹	第5位	12
4	高等学校野球	竹石稜	第3位	公開競技のため得点なし

◎全国障害者スポーツ大会　入賞者

	競技名	氏名	年齢区分	種別	順位
1	陸上	土佐健二	青年	1500m	第5位
				800m	第5位
2	ボウリング	刈屋祐誠	青年男子3組		第2位

三条でカヌーをしよう!!

マイタウンスポーツ推進事業
カヌー普及事業報告（6月～9月）

三条市体育協会では、「三条でカヌーをしよう」をテーマに、新潟県広域スポーツセンターの協力の元、カヌーを通じた地域振興・競技普及を目指しております。

昨年は5月～9月の間、月ペースで「カヌースクール」を開催いたしました。5月は市民プールで行いましたが、6月からは大谷ダムひめさゆり湖にて開催しました。どのスクールも申し込みが殺到しており、アウトドアスポーツ人気の高さが伺えます。そして、カヌーは小さなお子様から大人の方まで年齢関係なく楽しむことができます。普段は体験できないスポーツに参加者の皆様も夢中になっていたようでした。

本年も昨年以上に事業推進に取り組みたいと思いますので、是非カヌーを体験してみて下さい。皆様のご参加をお待ちしております。

27年度の開催状況は、三条市体育協会ホームページ、広報さんじょう等で告知いたします。

カヌースクール参加者人数			
6月	7月･8月	9月	合計
28人	68人	58人	154人

三条市民総体総合開会式

広報委員会

三条市と三条市体育協会は昨年九月六日㈯午後六時半から三条市総合体育館で第十回市民総合体育祭の総合開会式を行いました。

市民総体は三条市体育協会の各加盟団体の主管で、全二十八競技、昨年の七月から今年の二月にわたって行われ、三条市民、市内在勤、在学の人達が参加出来る大会です。旧三条市時代を合わせると六十八回目となりました。

開会に先立ち、恒例のアトラクションでは三条商業高校書道部が書道パフォーマンスを披露しました。JポップのBGMに会場の手拍子を合わせて、袴姿の部員が交代で大筆を持って揮毫し、ほかの部員達は周りでダンスを踊り盛り上げました。揮毫した書は「健康躍動」、「元気、健康な生活」書の周りには虹色の足形を付けて完成。会場は元気のいいパフォーマンスに盛大な拍手を送りました。その後、加盟団体三十三団体の選手、役員、約千二百人の入場行進に続いて、国旗、三條市旗、三条市体協旗を掲揚し、全員で「君が代」を斉唱。開会挨拶で野崎体育協会会長は、「今年(昨年)も色々な災害が起き、苦労している人達がいます、スポーツを通じて健全な精神を養いながら被災した皆さんのことを忘れないでほしい。指導者の教えを守り、家族の助けを借りながら健全な市民生活を築いて下さい。」と述べられました。

国定市長は、「三条・燕総合グラウンド陸上競技場のリニューアル工事、旧南小学校グラウンドのサッカー専用グラウンド化の計画を報告し、精一杯スポーツ環境の整備に取り組むことを改めてお誓いし、全ての関係する皆さんに感謝を申し上げます。」と述べられました。

来賓の森山三条市議会議長は、日頃鍛えた力と技を遺憾なく発揮し、思い出に残る大会にして下さい。と祝辞を述べられました。選手宣誓では、加盟団体旗、プラカードがステージ前に並ぶ中、三条合気道連盟の野村雅幸選手が、「私たち選手は日頃の練習の成果を十二分に発揮し、三条市のスポーツ振興、武道振興をめざして正々堂々と戦い抜くこと誓います。」と力強く選手宣誓を行った。

その後、体育功労者章、スポーツ選手賞の表彰が行われ、最後に全員で「若い力」を斉唱し総合開会式は終了しました。尚、三条商業高校書道部が揮毫した書は市民総体終了の二月迄、総合体育館に展示してあります。

開催式アトラクション

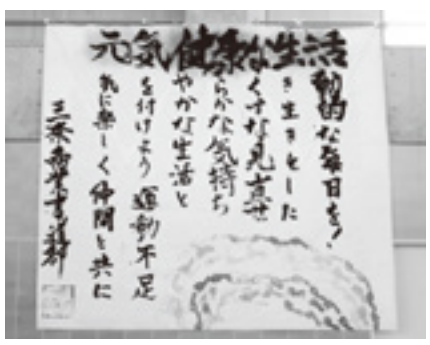
三条商業高等学校 書道部 書道パフォーマンス

市民総合体育祭総合開会式の恒例となっているアトラクションで、今回は三条商業高等学校書道部の皆様から、書道パフォーマンスを披露していただきました。

袴姿で大きな筆をダイナミックに揮毫し、その周りではダンスパフォーマンスをして、会場はとても盛り上がりました。

素晴らしいアトラクションを披露し開会式を盛り上げていただいた、三条商業高等学校書道部の皆様へ感謝申し上げます。

「健康躍動」
三条市総合体育館アリーナ内に飾っております。



「元気健康な生活」
三条市栄体育館アリーナ内に飾っております。

カヌースクール

加盟団体だより

三条銃剣道会

「正しく、明るく、強く、逞しい」これが銃剣道の本旨です。

銃剣道を知らない人は多いでしょう。銃剣道は銃の形をした木製の武器「木銃」を操り、相手の胸部・喉部を突き合う武道です。

私たち三条銃剣道会は、子供から高齢者まで様々な年代が楽しみながら汗を流しています。毎年、小・中・高校生が全国大会等で素晴らしい成績を収めていますが、試合の勝ち負けよりも人間形成に重きを置いて練習しています。指導者は誰にも平等に本気で叱ります。褒めます。喜びます。だから銃剣道の選手たちは挨拶・礼節・感謝・行動力が身に付き、どこに行っても立派だと褒められるのです。

銃剣道は競技人口が少ないのでスポーツ経験がなくても高齢者でも誰でもすぐに始められて上達できます。激しいスポーツですが、基本動作や形などの鍛錬もあり、生涯を通じてできるのが魅力です。銃剣道を始めてみませんか?ぜひ木銃を触りに来てください。見学だけでも構いません。お待ちしています。

太極拳

三条太極拳協会

中国に起源をもつ太極拳は、悠久の時の流れの中で育まれた武術です。伸びやかで、大きくゆったりとした動作が特徴です。連綿として滞りなく、柔らかな動きの中で攻防を組み合わせており、優雅な動きの中に精神を集中しています。運動をして行うものとしております。運動をとりわけ膝、腰の関節の強化はもとより、正しい姿勢を保つことにより、全身の血流を促すなど、体調には、極めて効果的であるとしています。

三条太極拳協会は、三条市体育協会加盟団体です。他の団体と親睦を図り、市民の健康に微力ですが貢献していると確信しております。指導員も充実しております。是非参加を!

〈練習日〉月四回　会費　二千円
〈練習場所〉三条市体育文化センター大集会室
〈昼部〉水曜日　十時～十一時三十分
〈夜部〉金曜日　七時三十分～九時
参加申込は練習日にいらっしゃるか、又は今井(〇二五六-三二-二二九一夜間)までお問い合わせください。

ジュニア選手の育成と取組み

三条卓球連盟　理事長　長沢　真

三条地域のジュニア世代の選手の育成と強化についての環境づくりは、現在の最重要課題と認識しています。三条の小・中・高校生を対象とした選手強化を図る目的で、毎年全日本トップレベルの選手を招き、講習会を開催しております。しかし、これは一時的な刺激となることに間違いはないと思われますが、大切なことは、継続して選手を育成・指導出来る十分な環境をいかに準備し、子供たちに提供し続けることが出来るか、に尽きます。近年、この環境不足から有望な選手が市外あるいは県外へと流出してしまうという残念な現象が発生しており、この環境整備についての検討は急務だと痛感しております。

ジュニア選手及びジュニアチームの育成に関しては、一人の選手あるいは一つのジュニアチームでの活躍では限界があると感じ、連盟として全面的にバックアップしていくことになりました。勿論、バックアップするからには全国で活躍できる選手を発掘・育成することも目標とはなりますが、全てではないと考えています。子供たちはスポーツ選手である前に一人の人間です。モラルを重んじルールを守り、品性とマナーを身につけたスポーツマンになってほしいと願っております。スポーツは勝敗によって互いの技術を競い合うものであって、相手選手は「敵」ではありません。同じ卓球というスポーツを志した「仲間」の筈です。スポーツを通じて仲間を増やし、楽しさを覚え、いくらかの辛さも伴うかもしれませんが、そういった経験を通じて、立派な大人として社会の中へ飛び立って行ってほしいと希望します。

県内には多くのジュニアチームが存在します。三条からもジュニア選手が大勢活躍してほしいと願います。まずは気軽に参加してみませんか?　水曜日の夜に厚生福祉会館でお待ちしております。

「和の武道」三条合気道会の紹介

三条合気道会

三条合気道会では、毎週月・木曜日の午後七時三十分から九時まで体育文化センター柔道場において合気道の稽古を行っています。

合気道は、武術を基本としながらも武力によって勝ち負けを争うことを否定し、合気道の技を通じて敵との対立をなくし、自然宇宙との「和合」を実現するような境地にいたることを理想としています。

当会では、小学生から八十才までの会員が自分のペースで無理せず楽しく朗らかに和の武道、また健康法としての合気道を目指し、日々稽古に励んでいます。あなたも参加してみませんか。

〈初心者教室〉毎年五月～十一月
会費無料
スポーツ保険は自己負担
〈一般会員〉大人会費月額千円
中学生以下五百円
入会金あり
〈連絡先〉野村雅幸
電話〇二五六(三三)二九一九

第26回 新春綱引大会の募集案内

下田地区体育協会(下田綱引連盟)

毎年二月に下田体育館で新春綱引大会を開催しています。

昨年初心者のチームの方から「こんなに楽しく綱引きが出来るとは思いませんでした」とお声をいただきました。

冬の運動不足解消に親子で綱を引いて楽しい一日を過ごしませんか?

小学生以上の老若男女で、学校・職場・地区・サークル・グループ等で参加して綱一本から喜びと楽しさを感じてみませんか?

初心者、市外のチームも大歓迎です。大会の詳細は左記のとおりです。

〈と　き〉平成二十七年二月一日(日)
〈ところ〉三条市下田体育館
〈参加費〉一般の部三千円
　　ジュニアの部千五百円
〈チーム編成〉
　一　般　男子六人　女子八人
　混　合　男子四人＋女子三人
　ジュニア　小、中学生(男女問わず)六人
〈要項〉下田体育館・体育文化センター栄体育館
〈申込期限〉平成二十七年一月十七日(土)必着
〈申込先〉下田体育館
電話〇二五六-四六-四七〇二(ファックス兼用)
〈問合せ先〉下田綱引連盟　梅澤宏洋
携帯電話　〇九〇-三三二一-一〇八三
お気軽にお問合せください。お待ちしております。

スポーツ少年団に入りませんか?

三条市スポーツ少年団は、11種目40団体団員674人(26年度現在)が登録している団体です。是非、スポーツ少年団に入って、スポーツしませんか???
興味のあるチームがありましたら事務局までご連絡ください。また、「スポーツ少年団に加入したい」というチームも大歓迎です。是非ご連絡ください!

三条市スポーツ少年団事務局(体育協会内)　TEL32-5211　FAX33-7372　E-mail:sanjo.sposho@sanjotaikyo.jp

剣　道
光明館
月岡剣道教室
三条栄剣道教室

バレーボール
やまびこ
あおぞら
大面ミラクルキッズ

少林寺拳法
三条少林寺拳法

空手道
三条空手道
三条大崎空手道
心優会館

サッカー
三条サッカー
Jドリーム三条
栄サザンクロス
しただファンタジスタJFC
保内キッズサッカー
県央FC

卓　球
三条ラビッツ

ソフトテニス
三条アーネストJr
三条STC

ドッジボール
しただレインボー
長沢ブルーモンスターズ

柔　道
三條柔道倶楽部
スポーツ少年団

バスケットボール
Jヒートミニバスケットボール
ルーキーズ三条
三条嵐南ミニバス
三条OHSAKIDS MBC
下田ミニバスケットボール
槻の森ウィッチーズ

野　球
南ジュニアクラブ
月岡少年野球
旭
須頃ジュニアクラブ
大崎少年野球
西小野球団　隼クラブ
駅南ファイターズ
スーパーキッズ裏館
北小ビクトリー
下田少年野球クラブ
一小スターズ
栄PBW

平成26年度新規加入単位団

県央FC　サッカー

どんな団ですか??

昨年四月に県央地域を拠点に発足したサッカークラブです。現在、三条市・加茂市・燕市から来ている中学一年生十八名の選手が所属し、主に三条市を中心に活動をしています。自立した選手の育成、将来人材となれる人間力の形成を目的とし、技術指導や生活指導を行っています。そして、地域貢献や地域クラブとの繋がりを大切にし、将来県央地域に戻って来やすい環境を地域の皆さんと創り、サッカーを通じて生活と融合した地域コミュニティーを構築して行きたいと考えています。

練習はいつどこでしていますか?対象の学年は?

中学生対象のクラブです。練習は主に、火曜と水曜に十九時～二十一時、旧第一中や第二中グラウンドのナイターで練習をしています。また、金曜は自主練習日として、地元社会人クラブと一緒に練習が出来る環境を設けています。

団長さんから一言御願いします。

昨年結成されたばかりの少年団です。中学一年生だけで各種大会に参加していますが、体格差もあり敗戦続きです。しかし、選手はめげることなく一所懸命プレーしています。選手、スタッフ、父母会が一つになりこの団を創り上げて行きたいと思っています。また、体験練習会もやっておりますので、興味をお持ちの方はご連絡をお待ちしております。

〈お問い合わせ先〉kenoh.fc2014@gmail.com
〈連絡先氏名〉事務局　鈴木
〈電話番号〉○九○-七二二六-○二二六
〈ホームページ〉http://www.kenoh-fc.org/

団員より一言

入団してからずっと言われているチャレンジする事です。最初出来なくても、コーチからアドバイスをもらいながら真剣に取り組んだり、苦労して考えた事が成功した時はすごく嬉しいし達成感はあります。

三条STC　ソフトテニス

どんな団ですか??

子供達に楽しんで出来るスポーツとして『ソフトテニス』を毎週二回練習しております。スポーツを通じて挨拶・努力・そして喜びを共に感じられるような団体です。また、コーチも八人で全体をしっかりと見れるようにしています。

練習はいつどこでしていますか?対象の学年は?

練習日は、基本的に毎週日曜日の夜十九時三十分から二十一時三十分までとなります。対象学年は、基本的に新規で入られる方は小学生のみとなります。団に入って中学生になった方もそのまま練習に参加することが出来ます。

団長さんから一言御願いします。

三条STCは、今年度出来たばかりの少年団です。ソフトテニスを通じて子供達の笑顔や悔しさをみんなで感じ日々の練習に活かせて行けたらと思います。また、当団では、何より大切にしているのは礼儀や感謝をしっかりと出来る子供になれるよう、スポーツを通じて教えています。今練習に来ている子供たちは習いたてで試合とまで行きませんが毎週がんばって練習しています。まだまだ元気な小学生!やりたいって気持ちのある小学生!お待ちしています!まずは体験入団も無料で出来ますのでご連絡お待ちしております。

〈お問い合わせ先〉連絡先氏名　団長・金子 篤史
〈電話番号〉○七○-二二七六-六三六三

団員より一言

わたしはテニスをはじめてから、テニスがたのしくなりました。これからもっとがんばってれんしゅうしてうまくなりたいです。

大面小1年
くぼたあいな

長沢ブルーモンスターズ　ドッジボール

どんな団ですか??

少年野球クラブの冬季練習で、ドッジボールを取り入れたことがきっかけでしたが、現在十三年が経ちました。昨年十二年を節目にスポーツ少年団に加盟させて頂きました。春二回、夏二回の全国大会出場の経験があり『明るく　愉しく!』をモットーに、常に全国を意識しながら県外遠征や合宿などの行事を取り入れながら活動をしています。

練習はいつどこでしていますか?対象の学年は?

主に長沢小学校を中心に下田体育館や、下田地区の小学校で週三回(日、火、金)夕方に練習しています。対象学年は小学一年生から六年生まで全学年です。

団長さんから一言御願いします。

小学生のドッジボールチームとしての目標を、勝つことだけに執着することなく、チームの中の自分の存在や、友達を思いやる心を育てるきっかけになればと考えています。また、中学へ行ってからの競技スポーツを始める前段階として、基礎の体力作りや運動能力を身につけることに力を入れています。

団員より一言

私は、試合をしているときが一番楽しいです。練習したことを試合中に生かし、〝次はこうしたほうがいいな〟などと考えながらしています。自分のアタックが決まったり、キャッチできたりすると、「ナイスアタック。」と、みんなが声をかけてくれます。また、当たってしまったときも、「どんまい。」「帰ってこれるよ。」などと声をかけてくれます。声をかけてもらえるとうれしいし、あたってしまっても、戻ってこようと、切りかえることができます。なので、私も、チームメイトのアタックが決まったとき、キャッチできたときは声をかけ、チームを盛り上げるようにしています。あたってしまっても、その人をせめるのではなく、戻ってこようと思えるようにしています。こうして、チームは勝つことができます。声を出すと、気持ちも盛り上がってきて、すごく楽しみながら試合をすることができます。

平成26年度

小・中・高校生 優秀競技者名簿

表彰式

1月11日(日) 9時30分から
体育文化センター 大集会室

敬称略・順不同

最優秀特別スポーツ選手賞

銃剣道
三条商業高等学校銃剣道部

空手道
高橋凌平（月岡小学校4年生）
浅見和（第二中学校3年生）

最優秀スポーツ選手賞

レスリング
藤口敬（新潟県央工業高等学校3年生）

ウエイト
大倉柊真（新潟県央工業高等学校3年生）

ソフトテニス
小林拓斗（第二中学校3年生）

空手道
横山凛奈（第二中学校1年生）

野球
竹石稜（日本文理高等学校3年生）

ダンス
水野絵里香（新潟明訓高等学校1年生）

剣道
五十嵐空（千葉県立安房高等学校3年生）

銃剣道
髙井優樹（三条商業高等学校3年生）
髙橋駿平（三条商業高等学校3年生）
野口将史（三条商業高等学校2年生）
小池陽子（月岡小学校4年生）
滝沢琉夏（月岡小学校4年生）

バレーボール
宮島華（栄中学校3年生）

ドッジボール
KENOHホワイトエンジェルス（小学生）

陸上競技
竹石賢人（開志国際高等学校1年生）

優秀スポーツ選手賞

登山
新潟県央工業高等学校山岳部

柔道
西方優太（東京学館新潟高等学校3年生）

レスリング
石田拓未（新潟県央工業高等学校3年生）
鶴巻壮太（新潟県央工業高等学校3年生）
澁木優（新潟県央工業高等学校3年生）

ウエイト
田代悠祐（新潟県央工業高等学校3年生）
大原義史（新潟県央工業高等学校2年生）

卓球
第三中学校卓球部
関友喜（一ノ木戸小学校4年生）

競泳
柿嶋大貴（日本文理高等学校3年生）
佐藤安咲実（三条東高等学校3年生）
長谷川和輝（三条東高等学校2年生）
金田穂高（長岡大手高等学校1年生）
捧真里加（長岡高等学校1年生）
永井絵莉華（第三中学校3年生）
加藤はなの（第二中学校3年生）
渡辺奈々美（大崎中学校3年生）
鈴木虹（大面小学校6年生）

バスケットボール
渡邉峻也（新発田市立本丸中学校3年生）

バドミントン
遠藤美奈（長岡工業高等専門学校1年生）

柔道
武石敬也（長岡工業高等専門学校3年生）

サッカー
澁谷輝（栄中学校3年生）

陸上競技
古川慶次（日本文理高等学校3年生）
髙山育実（三条高等学校3年生）
大橋尚之（新潟明訓高等学校1年生）
佐藤陽彩（栄中学校3年生）
長谷川麗菜（大崎小学校6年生）
後藤透海（裏館小学校6年生）

自転車
吉川澄（吉田高等学校3年生）

野球
小柳恭宏（中越高等学校2年生）

少林寺拳法
川本響太郎・白倉涼太（三条東高等学校3年生）（三条東高等学校2年生）
野崎彩絢（三条東高等学校3年生）
三条東高等学校少林寺拳法部

ハンドボール
橘尚之（新潟明訓高等学校3年生）
渡辺貴宏（新潟明訓高等学校3年生）

弓道
三条高等学校弓道部男子
浅野大登（燕中等教育学校3年生）
田浦祥子（燕中等教育学校3年生）

ソフトテニス
石黒智也（北越高等学校1年生）
廣川陸・廣川潤（燕中等教育学校6年生）（燕中等教育学校4年生）
三浦健寛（燕中等教育学校4年生）

剣道
五十嵐旬（小池中学校3年生）
小川秀馬（大面小学校4年生）

バレーボール
野上真優（長岡商業高等学校3年生）
鶴巻一輝（東京学館新潟高等学校3年生）
大箭拓実（東京学館新潟高等学校2年生）

空手道
永井怜惟（帝京長岡高等学校3年生）
西潟星来（大崎中学校1年生）

テニス
皆川将也（第二中学校1年生）

奨励スポーツ選手賞

登山
三条高等学校山岳部

レスリング
捧隆成（新潟県央工業高等学校2年生）

ウエイト
兼古理（新潟県央工業高等学校2年生）
坂井建三（新潟県央工業高等学校1年生）

剣道
三条剣道会（高校生）
渡邉紫音（第一中学校3年生）
倉橋祐衣（下田中学校3年生）
下田中学校剣道部女子
共栄館道場（小学生）

競泳
井塚雅也（日本文理高等学校3年生）
金子葉月（三条高等学校1年生）
目黒佑樹（新潟高等学校2年生）
角田義樹（新潟県央工業高等学校3年生）
桾澤広夢（第二中学校3年生）
中野李瑚（上林小学校6年生）
中川和乃花（栄中央小学校6年生）
渡辺柊（大崎小学校6年生）
木原美空（大面小学校6年生）

ハンドボール
鳥羽悠希（巻高等学校3年生）

弓道
三条高等学校弓道部女子
深澤菜々（三条高等学校3年生）
新潟県央工業高等学校弓道部男子

ドッジボール
しただレインボー（小学生）

バスケットボール
槻の森ウィッチーズ（小学生）

バドミントン
鈴木琢磨（下田中学校3年生）

野球
三条リトルシニア（中学生）

テニス
清水渉平（第二中学校1年生）
内山照英（嵐南小学校6年生）

ソフトテニス
星野日菜・中野亜耶（三条商業高等学校3年生）（三条商業高等学校2年生）
渡邊唯・酒井夏美（三条高等学校2年生）（三条高等学校2年生）
阿部人和（燕中等教育学校4年生）

卓球
大崎良太（新潟県央工業高等学校3年生）
新潟県央工業高等学校卓球部
片岡菜穂（新潟青陵高等学校2年生）
馬場一真（第三中学校3年生）
星野西紀（栄中学校2年生）
吉田永矢（栄中学校2年生）

バレーボール
青池美侑（長岡商業高等学校3年生）
加藤裕香（長岡大手高等学校3年生）
飯塚つぐみ（中越高等学校3年生）
鈴木美憂（中越高等学校3年生）
川瀬裕也（長岡工業高等学校3年生）

空手道
長谷川侑輝（加茂農林高等学校2年生）
長谷川知輝（加茂農林高等学校2年生）
小﨑友香（加茂農林高等学校2年生）
野水大熙（加茂農林高等学校1年生）
永井砂南（加茂農林高等学校1年生）
荒井仁弥（帝京長岡高等学校1年生）

陸上競技
山崎諒（三条商業高等学校3年生）
松縄康平（三条商業高等学校2年生）
大澤知樹（三条商業高等学校2年生）
伊藤亜純（三条商業高等学校3年生）
村山大樹（三条東高等学校3年生）
田村友紀（三条東高等学校3年生）
長谷川大生（三条東高等学校2年生）
金子慶輝（三条東高等学校2年生）
池田千尋（三条高等学校3年生）
上村知里（三条高等学校3年生）
三条高等学校陸上部
上村知里・佐藤那南・横山寛子・小林杏実
金内瞭雅（三条高等学校2年生）
加藤聡太（三条高等学校2年生）
金子智樹（三条高等学校2年生）
原田麟太郎（三条高等学校2年生）
小杉大（三条高等学校2年生）
弥久保亮太（東京学館新潟高等学校3年生）
小林龍太（東京学館新潟高等学校1年生）
伊藤和崇（大崎中学校3年生）
髙橋颯人（大崎中学校3年生）
佐藤みなみ（飯田小学校6年生）
新潟アルビレックスRC・三条（小学生）
佐藤みなみ・小海迅・後藤透海・小林翔太
長谷川麗菜・青野陽高
石田沙奈（裏館小学校6年生）
三条ジュニア（小学生）
安達蒼太・瀬高陸斗・桑原陽太・木村光輝

柔道
佐藤健太（三条高等学校3年生）
目黒大地（三条高等学校2年生）
清水元貴（新潟県央工業高等学校3年生）
高橋将司（新潟県央工業高等学校3年生）
栗山智行（新潟県央工業高等学校3年生）
梨本丈一郎（新潟県央工業高等学校2年生）
小野塚健人（新潟県央工業高等学校2年生）
川村諒（新潟工業高等学校3年生）
佐藤汐里（巻高等学校3年生）
阿部圭太（第二中学校3年生）
伊藤浩太郎（第二中学校3年生）
西方敬太（第二中学校3年生）
第二中学校柔道部
高橋梨沙（第三中学校3年生）
梨本集（栄中央小学校6年生）
諸橋秀汰（嵐南小学校6年生）
三条柔道倶楽部スポーツ少年団（小学生）

栄体育館トレーニングルームに サスペンショントレーニングのTRXを導入しました!

TRXとは・・・
トップアスリートから一般の方まで幅広く使うことが出来る今人気のトレーニングツールです。
吊り輪の形をしたハンドルに手や足を通して様々な姿勢をとることでトレーニングを行います。
TRXは、**自らの体重**を使い、**姿勢やベルトの長さを変える**ことで負荷が変わる**手軽**で、**効果的**なトレーニングをすることができます。

TRX

TRXの効果と特徴

1: **筋力UP・シェイプアップ。**
柔軟性向上バランス能力・体幹の強化が可能。

2: **機能的な全身トレーニング**
日常生活やスポーツに欠かせない動きのトレーニングが可能。

3: **あらゆる年代に対応している。**
アスリートから高齢者まで幅広く。

TRXを行うハンドル

こんな方におすすめ!!!

- ☑ スポーツのパフォーマンスを上げたい人
- ☑ 仕事が忙しくトレーニングの時間が取れない人
- ☑ 今の体力・筋力を維持したい人
- ☑ 体の機能改善・リハビリでの使用した人

...etc

TRXのトレーニング

	腕立て伏せ	スクワット	バックロウ
スタート			
フィニッシュ			
	ポイント 腰を反ったり丸めすぎないように。イメージは頭から足首まで一直線。	**ポイント** 膝がつま先よりも前に出ない。太腿と床が平行になるように行なう。	**ポイント** 反動で上がるのではなく肩甲骨を意識して行う。肩をすくめないように注意する。

ぜひ1度使って効果を実感してみませんか?

エンジョイ・スポーツ・サポート三条

開催予定事業

ノルディック・ウォーク教室

ポールの使用により**関節などへの負担が軽減**され、**全身運動になる効率のいいウォーキングスタイル**です!
冬の運動不足に体験してみて下さい。

- ●日　時:2月24日・3月3日・10日・17日・24日 10:00~
- ●会　場:栄体育館アリーナ
- ●講　師:全日本NW連盟公認
  インストラクター　岩瀬・吉田
- ●参加費:1回参加850円(レンタルポール代込)
  全5回参加4,000円(レンタルポール代込)

※ポール持参の場合につきましては、別途ご連絡いたします。

ピラティススクール

姿勢改善やダイエットなど様々な効果がある
今注目のピラティスをやってみませんか?
毎回沢山のお客様に効果を体感して頂いております。
興味のある方は、まずは1度効果を体験してみてください!

- ●日　時:1月18日・2月1日・8日・15日 10:00~
- ●会　場:体育文化センター　柔道場・剣道場
- ●講　師:メディカルフィットネスKOSMI 坂爪友樹
- ●参加費:1回参加850円
  全4回参加3,000円

運動生理学

トレーニング指導のスペシャリストから、
練習前、試合前に最大限パフォーマンスを高めるダイナミックストレッチの講義と実実技指導を行います。
ぜひ、チームや部員・指導者の皆さんで受講しませんか?

- ●日　時:平成27年3月1日 10:00~
- ●会　場:栄体育館　多目的室1&2
- ●講　師:メディカルフィットネスKOSMI 坂爪友樹
- ●参加費:500円

三条市体育協会では、
「生活の中にスポーツを」をテーマに様々なスクールを開催しています。
昨年はピラティス、ノルディック・ウォーク、サーキット・トレーニング、シェイプアップトレーニング、ポールストレッチを開催しました。
どれもたくさんの方に参加していただき、大盛況となっています。
今年も、毎回人気なピラティス教室を筆頭にノルディック・ウォークやスポーツ栄養学などを開催していきます。
ぜひ1度、三条市体育協会開催のスクールに参加してみてください!!

スポーツで活力あるまちづくりを!!

～体育協会サポーターズ制度について～

私達三条市体育協会は、“生活の中にスポーツを”を合言葉として、これからのスポーツ界を担うジュニア選手や市内シニアアスリートが活躍できるように選手強化を推進し、市民のスポーツ環境向上強化を目指しております。

スポーツで活力あるまちづくりを目指して、私たちは市民の皆様より「サポーターズ会員」を募っております。これは、“生活の中にスポーツを”という合言葉を実現できるように、多くの市民の皆様から体育協会の活動にご理解と温かいご声援を頂き、ご支援願うものであります。

いただきました浄財は、ジュニア及びアスリートへの支援や育成。並びに市民が楽しくスポーツに参画できる環境づくりなどに活用させていただきます。

経済事情の厳しい中ではありますが、何卒一人でも多くの皆様から、私たちの活動をサポートくださいますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

★主な事業

サポーターズ会費は、主につぎの事業を行う財源といたします。

○選手・指導者育成支援事業
○ジュニアスポーツに関わる事業
○三条市民に還元できるスポーツ事業

★サポーターズ会員会費

個人会員(年額)　一口　三、〇〇〇円以上
法人会員(年額)　一口　一〇、〇〇〇円以上
特別会員(年額)　一枠　二〇、〇〇〇円

〈サポーターズ会員特典〉

★会員特典(個人・法人)

・会員証交付
※栄体育館トレーニングルーム利用券付き
　法人5回分・個人1回分
・体協ホームページへの企業名・個人名掲載
・体協機関紙への企業名・個人名の掲載
※年2回(7月と1月)全戸配布
・総合体育館事務所前に企業名・個人名を顕彰

★特別会員特典

・会員証交付
※栄体育館トレーニングルーム利用11回分券付き
・体協ホームページへの企業名・個人名掲載
※トップページにリンク付きで特別記載
・体協機関紙への企業名・個人名の特別掲載
※年2回(7月と1月)全戸配布
・総合体育館事務所前に企業名・個人名を顕彰
・小中高校生表彰式プログラムに記載

★サポーターズミニ会員

体育文化センター・下田体育館・栄体育館・ウエルネスしただに募金箱を設置しております。1円からでもご支援いただけます。

★申込方法

申込記載の上、会費を添えて(銀行振り込み可)、体育文化センター・下田体育館・栄体育館・ウエルネスしただにお申込み下さい。
※加盟団体・役員からお申込みされる場合は、団体事務局か役員ご本人にご連絡ください。

★詳しいことは

体育協会事務局までご連絡ください。
電話　32-5211　FAX 33-7372

サポーターズ特別会員募集中

KYOEI SPORTS 共栄スポーツ

名簿

特別会員

法人

㈱伊勢屋商店
㈲エステックス
㈱川波
小林製鋏㈱
㈲坂爪スプリング製作所
三条タイセイ㈱
㈲鈴文
㈱スノーピーク
中井商店
㈲長橋銅鉄店
㈲二洲楼
㈱野崎プレス
㈱藤田自動車
㈲馬酔木
㈱マルサ
皆川農器製造㈱
陽光電気㈱

団体

県央地域バスケットボールリーグ戦参加チーム
栄地区体育協会
㈱三条機械バドミントン部
三条合気道会
三条弓道会
三条剣道会
三条ゲートボール連盟
三条市グラウンド・ゴルフ協会
三条市山岳連盟
三条市ソフトボール協会
三条市中学校体育連盟
三条市バウンドテニス協会
三条市バレーボール協会
三条柔道倶楽部
三条乗馬クラブ
三条卓球連盟
三条テニス協会
バドミントンクラブウイング
福岡ゴルフ企業組合
立直クラブ

平成二十六年度

取りまとめ団体

三条市アーチェリー協会
三条スキークラブ
三条バドミントン協会
三条陸上競技協会
三条野球連盟

個人

荒井昭吾
内山鐵太郎
小柳敏夫
小柳秀之
織原哲
金子一治
木沢優一
熊倉淳郎
小池章雄
小林宅栄
坂上達也
捧勇
捧孝夫
佐藤澄夫
佐藤正美
菅井国次
鈴木協
高野文雄
高森清松
武石五男
西潟芳博
二宮二郎
橋崎則宗
長谷川敏路
原信也
藤田五郎
松崎和雄
丸山法男
矢島一憲
山本志
若井誠
若林義和
渡辺良俊

平成26年4月1日から12月18日現在の名簿です。あいうえお順　(敬称略)

編集後記

三条市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。本年も良いお年を迎えられた事をご推察申し上げます。市民の皆様方にはいつも体育協会に対して暖かいご支援をいただき、有難うございます。

体育協会は、各スポーツを通じて小学生、中学生、高校生、社会人選手、指導者育成など、加盟団体の選手の競技力向上を図ることを目的に支援事業を行っております。

スポーツを通じて、明るく元気な三条市民の為に頑張って活動しております。

三条市体育協会を本年もよろしくお願いいたします。

スポーツに関するご希望、ご意見、ご要望等がありましたら、体育協会事務局迄ご連絡下さい。

スポーツ広場広報委員長

三条市体育協会事務局からお知らせ

三条市体育協会ではホームページ・facebook・twitterにおいて情報発信しております。
ホームページは、ランニング走路などの施設情報やイベント情報などを発信しております!
その他にお問合わせがありましたら、電話やメールにて事務局までご連絡ください。
※体育協会事務局では市民の皆様へコピーサービスを実施しております!
　白黒・赤単色・赤黒の3パターンで印刷できますので、是非ご利用ください!

facebook/三条市体育協会
twitter/@sanjotaikyo
ホームページ　http://www.sanjotaikyo.jp
さんじょうスポ少ブログ/http://blog.livedoor.jp/sanjo_sposho/

三条市体育協会 事務局　〒955-0083　三条市荒町2丁目1番8号　三条市体育文化センター内
TEL0256-32-5211　FAX0256-33-7372