

三条市スポーツ協会 “活動報告”

10月 幼児親子運動あそび教室

令和4年10月15日(土)にウェルネスただに於いて「幼児親子運動あそび教室」を開催し、2歳から小学1年生の子ども12名とその親が参加しました。

当会場では初めての開催で新規の参加者が多い中で、9月に開催した栄体育館会場に引き続き参加する親子もいました。

最初は親子の触れ合いあそびから始まり、オセロゲームや新聞紙を使うあそび・ボールあそびなど親子でのあそび教室を行い、その後はアリーナを開放して、設置した道具を用いながら自由に楽しみました。

最後に実施したアンケートでは、参加したすべての親子から「楽しかった」と



いう回答をいただきましたが、参加されたお子さんの半数以上が、1日の運動時間が30分未満ということもわかりました。

日本スポーツ協会では「1日総計して、最低60分以上体を動かすこと」を推奨しています。運動やスポーツに限らず、遊びを通じて体を動かし運動量を確保することは、心身の健康にとっても重要です。これからも気軽にどこでも親子で楽しめる遊びを紹介し、運動時間を増やす取り組みをしてまいります。



令和4年度 三条市スポーツ協会サポーターズ会員名簿

令和5年1月25日現在
敬称略・あいうえお順

個人会員

小柳 敏夫	松崎 和雄
熊倉 淳郎	丸山 法男
捧 勇	山本 志
捧 勲	若井 誠
佐藤 祥一	若林 義和
佐藤 美教	渡辺 良俊
佐藤 正美	
鈴木 協	
鈴木 さゆり	
鈴木 裕	
高山 明	
長橋 洋一	
名古屋 利夫	
橋崎 則宗	
藤田 五郎	

団体会員

三条合気道会
 (株)三條機械製作所
 バドミントン部
 三条弓道会
 三条剣道会
 三条市空手道連盟
 三条市栄地区スポーツ協会

三条市スポーツ少年団
 三条市テニス協会
 三条市中学校体育連盟
 三条市バウンドテニス協会
 三条市バレーボール協会
 三条銃剣道会
 三条乗馬クラブ
 三条太極拳協会
 三条野球連盟
 バドミントンクラブ ウイング
 立直クラブ

取りまとめ団体

三条市陸上競技協会
 三条バドミントン協会

法人会員

(有)エステックス
 (株)川波
 (有)坂爪スプリング製作所
 (医)三条会エスニック
 東京クリニック

特別会員

(株)オンザロード
 (株)功明社
 三条印刷(株)
 (株)全研ビルサービス
 といし整形外科クリニック
 (株)ナガオケ
 F-Spo

11月 ユニバーサルスポーツ体験会

11月19日(土)「ユニバーサルスポーツ体験会 in 体育文化会館」を社会福祉協議会・まちづくり会社・スポーツ協会の三団体主催、三条市共催で、開催しました。

体験できる種目は6種類、車いすバスケット体験教室以外は事前予約なしで体験でき、4種目以上参加で「虹のマルシェ」で販売に来ている福祉施設のお菓子をプレゼントする

スタンプラリーを行い120名方が参加されました。

障がいの有無や年齢性別関係なく、楽しんでいる様子が、ユニバーサルスポーツを通じて共生社会への実現に向けて歩み始める事が出来ました。

また、このイベントは初開催でしたが、複数団体が協働する事で、幅広い内容で円滑な運営をする事ができました。運営にご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。



12月 ボッチャ体験会

12月17日(土)「ボッチャ体験」各時間定員3家族6名の参加でした。

最初にルール説明をして、チームを組むためシャッフルして2チームに分け、ゲームを始めました。

最初はなかなかジャックボールに近づけることが難しいようでしたが、ゲームが進むにつれて上達していきました。

ゲームが終了するたびに、チームをシャッフルして、参加者間の交流が徐々に出来上がり、どのチームになってもチームワークを発揮し、戦略を練った

り、フォローし合ったり、とても楽しんでいました。

今後も老若男女問わずスポーツを体験できる機会を提供していきます。

ご参加頂いた皆様ありがとうございました。

