

【栄体育館】トレーニングルームの利用について

1月4日(火)より**人数制限、コマ制限を無くします。**
以下の利用ルールやマナーを守って、ご利用ください

受付	<ul style="list-style-type: none">● 入口受付にて、受付表のご記入をお願い致します。
利用時間	<ul style="list-style-type: none">● 9:00～21:30
利用制限	<ul style="list-style-type: none">● ランニングマシン：35分/1回（マシンの清掃5分を含む）● ランニングマシンとフリーウェイトエリアは、ご利用前に利用ボードの記載をお願い致します。
注意事項	<ul style="list-style-type: none">● マスクの着用など、基本的な感染症対策にご協力ください。● 器具の占有はせず、譲り合ってご利用ください。● 迷惑行為はご遠慮ください。

【栄体育館】ランニング走路の利用について

12月24日(金)よりランニング走路の**人数制限を無くします。**
以下の利用ルールやマナーを守って、ご利用ください

注意事項	<ul style="list-style-type: none">☆ マスクの着用など、基本的な感染症対策にご協力ください。☆ 「<u>三条市新型コロナウイルス感染症に係る施設利用の実施方針</u>」より抜粋<ul style="list-style-type: none">■ 人と人との間には、できる限り2m程度の距離を確保すること。■ 前後に並んで歩く場合には、5m程度の距離を確保すること。■ 前後に並んで走る場合には、10m程度の距離を確保すること。☆ 迷惑行為は、ご遠慮ください。
------	---