

＊さかたいトレーニングルーム通信＊

Vol.107

この度は、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策に伴い、
トレーニングルームが当面の間利用中止となり、皆様にはご不便をお掛け致しております。
当トレーニングルームでは、施設内の消毒清掃を行い、いつでも開館できる準備をしております！
スタッフ一同、また皆様にお会いできる日を楽しみにしています♪
健康管理に気を付けて、お過ごしください♪

そして！

お気づきの方もいるかと思いますが、この4月より

『月刊栄式トレーニング講座』から、新たに『さかたいトレーニングルーム通信』に

タイトルを改名致しました！

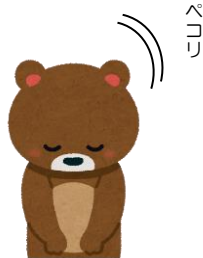
今後とも、皆様に親しんで読んで頂けるよう、毎月更新させて頂きますので、宜しくお願い致します♪



～～ トレーニングルームからのお知らせ ～～

★ランニングコースが利用出来ない日は、
スポーツ大会やイベント等で、館内及び駐車場が混みあう
可能性があります。ご了承ください。

※ランニングコース利用不可日は右記をご確認ください。



～～～～～ 4月の予定 ～～～～～

★利用者講習会(事前予約制)

①10時30分～、②15時00分～、③18時30分～
毎日3回、上記の時間に行っています。
講習は30分程度です。

★ランニングコースが利用できない日(4月)

4日・5日・12日・26日

予定は予告なく追加、変更になる場合があります。詳細はスタッフにお尋ねください！

