

マルチスポーツ のススメ

～多様な運動・スポーツ経験は人を育てる～

2026

10.31 土
10:00～12:30

基調講演

筑波大学 教授
大山 高 氏

スポーツビジネスと教育の
専門家。企業、プロスポー
ツ、大学での経験を活かし、
スポーツ経営やマルチス
ポーツ教育の研究・指導に
取り組む。



会場 三条市役所 栄庁舎 ホール

参加費無料

🕒 学びを深めるプログラム

👉 日独青少年指導者セミナー報告
(三条市スポーツ少年団共催プログラム)

👉 大山先生による基調講演

👉 学びを深めるパネルディスカッション

- ・大山 高 氏 (筑波大学 教授)
- ・岩瀬 晶伍 氏 (三条市スポーツ協会 常務理事)
- ・山寄 菜央 氏 (元なでしこリーガー)



参加して
欲しい皆様



- 》》》スポーツ・教育行政関係者
- 》》》スポーツ協会等の団体関係者
- 》》》ジュニアスポーツ指導者
- 》》》幼児・小学生のお子様をもつ保護者



この研修会の目的

多様な運動経験・スポーツ経験は、**運動能力を高めるだけでなく、バーンアウト等の心理的リスクの低減に繋がります。**さらには、**子ども達の選択の幅を広げることができます。**

この研修会で、生涯にわたってスポーツを楽しむ為に必要なマルチスポーツを学びましょう！

 **県央スポーツネットワーク**
第4期スポーツと地域活性化の好循環創出事業

共催：三条市スポーツ少年団（一般社団法人三条市スポーツ協会）

後援予定：三条市、燕市教育委員会、加茂市教育委員会、見附市

弥彦村教育委員会、田上町教育委員会

申込期限
10.19.(月)

