

親子運動あそび教室

身近にあるものを使いながら、親子で気軽にできて楽しいあそびをご紹介します♪ぜひ、いっしょに楽しく遊びましょう！




日付	時間	場所	内容
4/26(土)	9:30~11:30	栄体アリーナ	親子運動あそび教室 (2歳~小学3年生)
6/14(土)	9:15~10:15	栄体アリーナ	親子リズムジャンプ体験 (年中~小学1年生)
	10:30~11:30	栄体アリーナ	キッズリズムジャンプ体験 (小学2~6年生)
8/9(土)	9:30~11:30	栄体多目的室	未満児親子運動あそび教室 (1歳~3歳の未満児)
10/18(土)	9:30~11:30	栄体アリーナ	親子運動あそび教室 (2歳~小学3年生)
12/13(土)	10:00~12:00	ウェルネス しただ	親子運動あそび教室 (2歳~小学3年生)
2/28(土)	10:00~12:00	ウェルネス しただ	親子運動あそび教室 (2歳~小学3年生)



スポーツ協会では「運動あそび」に関する情報を発信するLINEを配信しています！イベントの案内もLINEでチェック♡

LINEのQRコードはこちらーぜひ登録してね！




【料 金】

親子1組600円(税込)以降追加は大人・子どもともに1名100円
(6/14キッズリズムジャンプ体験は1名600円になります)

【持ち物】

飲み物、フェイスタオル、うち履き、運動しやすい服装

【申込方法】

- ①お電話にてお申込ください ☎ 0256-45-1150
- ②三条市栄体育館受付にて直接お申込みください。
各回の概ね1ヵ月前より申込みを承ります。
定員がございますのでお早めにお申込みください。

