

一般社団法人三条市スポーツ協会・三条市スポーツ少年団
グッドコーチング研修会



リズムを変える。すべてが変わる。

スポーツリズムトレーニング 指導者研修会

リズムトレーニングは「リズム」からアプローチする全く新しいトレーニングです。
今まで「あの人はセンスがいいよね！」で済まされていた「センス」こそが、
実は「リズム感」だったのです。

皆さんの想像以上に、「リズム感」を高めることで運動能力は向上します。

一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会HPより抜粋



2024 sat
5.11

三条市
栄体育館
アリーナ

13:00-15:00

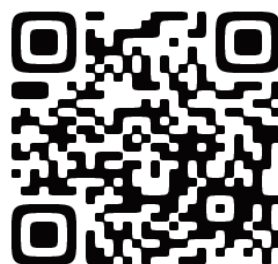
【参加費】 500 円

三条市スポーツ少年団加盟単位団
に所属している指導者等は無料

【持ち物】 タオル・室内靴

【申込】 右記 QR コードより
お申込みください。

※三条市スポーツ少年団加盟単位団は別
途案内されたものでお申込みください。



お申し込みはコチラ
の QR コードから
お願い致します。



【講師】中島恵子 氏

(一社)スポーツリズムトレーニング協会
認定インストラクター

福島県内を中心に東北各地でもスポ少から
高校までリズムトレーニングの指導

三条市栄体育館 TEL : 0256-45-1150