

Freeスポーツデーin栄体育館

2024年2月23日(金祝)

アリーナ開放

13:30～15:30

★どなたでも自由に遊べる空間です

★小学3年生以下は保護者同伴で
お願いします

★内履き・タオル・道具はご持参ください

※自由に遊べる空間なのでバスケットボール・バレー・
サッカーボールなどの競技用の硬いボール
は使用しないでください！

※小さいお子さんも使用できる柔らかい
ボールの貸し出しいたします！



◆申込・お問合せ
一般社団法人三条市スポーツ協会
TEL0256-45-1150

エアロ

フットセラピー

『らくらく足うら

ぽかぽか健康体操』

※裸足になります

10:00～11:30

講師：神原 弘美先生

定員：20名

対象：高校生以上

場所：多目的室2

参加費：500円

(りんぐる会員 300円)

(当日徴収 税込・損害保険含)

持ち物：バスタオル

※ヨガマット貸出致します

2月2日(金)より

フォームまたはお電話にて

お申込受付します♪

エアロフットセラピー
お申込みフォーム

