

# 三条市栄体育館

# 親子運動あそび教室

## 2023年7月2日(日)

### 2歳～小学3年生までの親子 各回先着30組

### 教室は「親子ペア」であそびます

運動あそびに関する  
情報を発信するLINE  
はじめました!  
友だち登録してね



### ① 午前の部

9:50～10:00受付

10:00～10:40親子運動あそび教室

10:40～12:00アリーナ開放



### ② 午後の部

13:50～14:00受付

14:00～14:40親子運動あそび教室

14:40～16:00アリーナ開放

参加人数・年齢によりグループを分けて教室開催を予定しております

### ～ 共通事項 ～

料金: お子様一人につき500円(税込) 当日受付で徴収致します

持物: 飲み物、フェイスタオル、運動しやすい服装(裸足で遊びます)

QRコードを  
読み取って  
お申込みください



身近にあるものを使いながら、  
親子で気軽にできて楽しい  
あそびをご紹介します♪  
ぜひ、いっしょに楽しく  
遊みましょう!

講師: 岩瀬晶伍 (がんちゃん)

(幼児運動コーディネーター)

ジュニアスポーツ指導の根幹は「幼児期からの  
運動経験が重要」と感じ、幼児運動指導者を志す。  
現在「運動あそび教室」を主宰し、保育園  
出張教室・保育士研修会講師等を務める。

～ 保有資格 ～

幼児体育指導者

JSP0公認 アクティブチャイルドプログラム

講師講習会修了

JSP0公認 ジュニアスポーツ指導員

講師: 松永真由子

(まゆちゃん)

～ 保有資格 ～

保育士

JSP0公認 アクティブ

チャイルド

プログラム

講師講習会修了

