

『健康経営優良法人2023』取得に向けて取り組みを始めました!!

健康経営優良法人とは?

健康経営優良法人認定制度とは、健康経営に取り組む企業のうち、特に「優良な健康経営を実践する企業」を日本健康会議が表彰する制度です。この制度は、健康経営に取り組む企業を可視化することで、社員や求職者、消費者から「健康経営に取り組む社員を大切にしている企業」という社会的な価値を向上させることを目的に作られました。

三条市スポーツ協会でも、2022.7.25健康経営宣言しました!

スタッフが健康で働きがい・生きがいをもつことで
当協会の永続的な発展を目指します!

三条市スポーツ協会『健康経営宣言書』
1日8,000歩 歩く

楽しみながら
健康づくりに
取り組みます



取り組みの内容

- 健康経営宣言に掲げた「1日8,000歩 歩く」を目標に、毎日歩くことを心掛けています。また、スタッフみんなでチャレンジ企画に挑戦しました。(右資料の通り)
- 健康に関するアンケートを実施、フィードバックセミナーなどを受講を通じ、健康に関する意識を高める取り組みを行っています。

にいがた健康経営宣言 事業所実践メニュー
「1日 8,000歩 歩く!」チャレンジ企画

チャレンジ期間 令和4年10月1日(土)~10月10日(月・祝)

期間中、歩数を8,000歩超えた日が
7割(7日)以上の方全員にQUOカード(1,000円分)
プレゼント♪
また、期間中の合計歩数が一番多かった方は、
グランプリとして賞状を授与します

- 計測は、「グッピーヘルスクア」スマホアプリとさせていただきます。
- 期間終了後、スマホの画面をスクリーンショット(下記画像を参考)して、画像をご提出ください。
- 「グッピーヘルスクア」のアプリをご利用いただけない方は、別途ご相談に応じます。

歩数	ウォーキング
合計歩数	35,575
歩数	
9月22日	1,062
9月21日	3,158
9月20日	5,006
9月19日	9,302
9月18日	11,920
9月17日	1,823
9月16日	3,305

アプリ名: グッピーヘルスクア

お問合せ
にいがた健康経営宣言担当 松永まで

