

「幼児親子運動あそび教室」

@ 下田体育館

「運動あそび」とは・・・

おもに体を使ったあそびのことです。
幼児期は、多様な動きを身につける大切な時期です。あそびを通じて、体力や運動能力の向上、健康的なからだづくりを目指します。
運動が大好きなお子さんも、ちょっぴり苦手なお子さんも、みんなで一緒に楽しくあそびましょう♪

親子でおもいっきり
体を動かそう♪

パパ・ママといっしょに
ぐるぐるぐる～♪



バランスをとって
ぴよんぴよんぴよん★



遊び方いろいろ
親子で楽しもう！

日時：令和3年10月30日(土)

10:00～12:00

会場：三条市下田体育館 武道場

(三条市笹岡77 TEL46-4702)

内容：10:00～10:40 親子運動あそび教室

10:40～12:00 武道場開放

※室内にある道具で自由にあそびましょう

料金：お子様お一人につき500円

定員：2歳～年長児までの親子先着20組

親子運動あそびは、親子ペアであそびます

申込：10月28日(木)までに、右のQRコードを読み取り、

お申込みをお願いいたします。

持物：飲み物、室内靴(教室中は裸足になります)

フェイスタオル(教室中に使用します)

運動しやすい服装でお越しください。

運動あそび教室のあとは
室内を開放します♪
自由にあそんでね



申込 QR コード



参加にあたってのお願い

- ・体調の悪い方(発熱・のどの痛み等風邪症状のある方)は参加をご遠慮ください。
- ・こまめに手洗い、手指消毒をしてください。
- ・運動時以外はマスクの着用にご協力ください。

★★お問い合わせ★★ (一社)三条市スポーツ協会 (栄体育館☎45-1150) まで