

平成28年度三条市スポーツ指導者研修会
兼中学校体育系部活動指導補助者養成講座
開催要項

青少年のスポーツ活動の現場で、適切に指導・助言できるスポーツ指導者の養成と、以前本講座を受講し修了した者の指導技術の向上を目的とし、スポーツ指導者研修会を開催します。また、市内中学校体育系部活動の現場で、顧問教諭の技術指導補助者として活躍できる社会人の養成講座も兼ねて開催します。

- 1 主 催 三条市
- 2 共 催 一般社団法人三条市体育協会
- 3 会 場 三条市栄体育館
- 4 開 催 日 時 6月25日(土) 午前9時から午後3時30分まで
(詳細は裏面をご覧ください)
- 5 対 象 者 市内に在住、在勤の成人の方で、スポーツ指導に意欲・関心をお持ちの方、
青少年の指導に携わっている方、または将来、市内中学校体育系部活動指導
補助者として顧問教諭に協力できる方
- 6 定 員 30名(申込順)
- 7 講 師 裏面のとおり
- 8 カリキュラム 裏面のとおり
- 9 持 ち 物 等 筆記用具、内履き、運動のできる服装
- 10 修 了 証 書 全4講座を受講した者に交付する。
- 11 申 込 期 限 6月17日(金)
- 12 受付場所及び
問合せ先 三条市役所健康づくり課スポーツ振興室
〒955-8686 三条市旭町2-3-1
TEL 0256-34-5447
FAX 0256-34-5572
E-mail : kenko@city.sanjo.niigata.jp

※中学校部活動種目：陸上競技、軟式野球、サッカー、バスケットボール、バレーボール
卓球、ソフトテニス、柔道、剣道、ソフトボール、水泳

平成28年度三条市スポーツ指導者研修会 受講申込書

平成 年 月 日

フリガナ		性別	男 ・ 女
氏 名			
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日生 (歳)		
住 所 等	〒		
	三条市		
	TEL ()		
	E-mail		
勤 務 先		TEL ()	
資 格 ・ 段 位 等			
新 規 ・ 更 新	新規 ・ 更新 → 前回受講年度 (年度)		
指 導 希 望 種 目	(希望がある場合はご記入ください)		

平成28年度 三条市スポーツ指導者研修会

兼中学校体育系部活動指導補助者養成講座

◇◇◇カリキュラム◇◇◇

6月25日(土) 会場：栄体育館 多目的室1

時間	科目	ねらい	講師
午前9時 ～10時00分	スポーツ医学 (外傷・傷害)	起こりやすいスポーツ外傷とスポーツ傷害について、その対処法を学ぶ	三条市医師会所属医師
午前10時10分 ～午後0時00分	実技 (コーディネーショントレーニング)	体の動かし方や使い方を実技を通して習得する	一般社団法人三条市体育協会 講師 近藤 亮さん
午後1時00分 ～午後2時00分	スポーツ生理学 (体カトレーニング)	成長期におけるトレーニング指導について学ぶ	新潟経営大学 スポーツマネジメント学科 講師 安田 翼さん
午後2時10分 ～午後3時30分	スポーツ医学 (救急処置)	現場における救急処置及び心肺蘇生法・AEDでの救命行為を習得する	市職員