

平成28年度市民総合体育祭 陸上競技大会要項

- 主催 三条市、三条市体育協会
- 主管 三条市陸上競技協会
- 期日 平成28年 8月21日(日) 雨天決行

開会式 午前 8時30分
*開会式で28年度優秀競技者の紹介と表彰式を行います。

競技終了 16:30頃予定

- 会場 三条燕総合グランド陸上競技場

5. 競技種目

種別	男子	女子
一般・高校	100m、200m、400m、1500m、5000m、4×100mR 4×400mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(6kg) 特殊100m(30~39歳、40歳~) 特殊3000m(30~39歳、40~49歳、50~59歳、60~69歳、70歳~)	100m、400m、1500m、3000m、 (1500m・3000mは中学女子の参加可) 4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(4kg)
中学校	100m、200m、400m、1年1500m、2・3年1500m、3000m、110mH、4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(5kg)	100m、200m、800m、100mH、4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(2.72kg)
小学校	3年 100m	100m
	4年 100m、800m	100m、800m
	5年 100m、1500m	100m、800m
	6年 100m、1500m	100m、800m
	共通 4×100mR、走幅跳	4×100mR、走幅跳

- 出場資格 三条市内在住、在勤、在学している者
三条市出身の者
- 出場制限 一人2種目まで。但しリレーは除く

8. 競技方法

- 2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項により実施する。
 - 招集点呼を受けないで出場することはできない。召集時刻はプログラムに記載された時刻に行う。
 - トラック競技種目の200m以上の種目及びハードル競技はタイムレース決勝とする。
 - ③以外のトラック種目は、タイムレース予選とする。予選記録の上位8名で決勝を行う。
- ⑤800m以上の種目はオープンスタートとする。

- 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。但し、事情により変更することがある。

一般・高校男子	1m50~1m65(5cm上げ)以後3cm上げ
一般・高校女子	1m20~1m35(5cm上げ)以後3cm上げ
中学男子	1m40~1m65(5cm上げ)以後3cm上げ
中学女子	1m20~1m35(5cm上げ)以後3cm上げ

- スパイクは全天候用ピンを使用する。
- 競技に使用する用具・器具は会場備え付けの物を使用する。
- 中学3年生の一般・高校の部への参加を認める。但し、中学種目と同一種目への出場は認めない。中学女子の1500m・3000mはこの限りではない。(学年は問わない)

- ナンバーカードは男子は黒色、女子は赤色ではっきりと太字で書く。大きさはヨコ25cm、タテ20cmで、胸と背に見えやすく付ける。

- 表彰 優勝者にメダル、1~3位に賞状を送る。小・中400mリレー優勝チームには優勝カップを授与する。
- 申込方法
 - ①アスリートランキングからの申し込みを原則とします。中高生は、年度登録番号使用の事。

- ②別紙一覧表に必要な事項を記入して提出することによる「従来方式」での申し込みも可能。(HPからダウンロード可)

- ③ナンバーカードについて
 - ・小学生、一般はナンバーカードは主催者で用意します。当日、受付でナンバーカードを受け取り使用する。使用後は必ず返却のこと。
 - ・中学、高校生は中体連・高体連のナンバーカードを使用するので、各自のナンバーを記入して申し込む
- ④当日のオープン参加は認めない。

11. 参加料

	1種目	リレー
小学性	100円	300円
中学生	200円	400円
一般	300円	500円

郵便局：通常貯金

口座名義 三 記号-番号：11210-26939611
他の金融機関からの振込みは26939611
当日の現金納入でも可能

12. 申込・問合せ先

市陸協事務局
■小柳敏夫 959-1104三条市東光寺2675-3
tel/fax 0256-45-3989
携帯 090-1407-2121
メール pyauk477@ybb.ne.jp

13. 申込受付期間

平成28年7月1日(金)~8月6日(土)必着

14. その他

- ①競技役員のご協力をお願いします。中学・高校において提出する参加選手一覧表に協力いただける競技役員名を記入ください。昼食は大会本部で用意します。
- ②大会中に発生したケガ等については主催者で応急手当を行います。その後の責任は負いかねますので、各自で十分注意してください。

以上

三条市民総体陸上競技大会参加申込一覧表

学校名又は所属団体名		男子用（黒字で）
所在地		女子用（赤字で）
〒		
連絡先		

(用紙不足の場合は
コピーしてください)

引率責任者	
-------	--

No	ナンバーカード	氏名	出場種目			学年
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

◎ 競技役員のご協力をお願いします。（小中学校は1～2名、高校は部員の方の多数の協力をお願いします
希望する役職がなければ大会事務局で適切に割り振ります）

役員協力者名					
希望役職名					
役員協力者名					
希望役職名					