

令和4年11月15日
第17回 市民総合体育大会 柔道競技 開催要項

三条柔道倶楽部

会長 金子 益美

【主催】 三条市・一般社団法人 三条市スポーツ協会
【主管】 三条柔道倶楽部
【期日】 2023年1月22日（日）
【会場】 三条市体育文化会館 マルチルーム2
三条市荒町2丁目1-3 ☎0256-36-0700

【参加対象】 三条市内在住もしくは市内柔道団体が在籍の小、中学生

【競技種目】 ◎団体戦

※選手の配列は、小、中学生は学年に関係なく体重の軽いものから並べる。

欠員のある場合は後ろ詰めとするが、体重などの関係で怪我防止の為、主催者の権限で配列を変えることができる。

・小学生低学年の部（1チーム：選手3名、補員1名）
4年生以下男女混合

・小学生高学年の部（1チーム：選手3名、補員1名）
5、6年生男女混合

・中学生の部（1チーム：選手3名、補員1名）

◎個人戦（各種目とも男女別）

・小学校各学年別
・中学校1年生の部 ・中学校2年生の部

注1：個人戦は、参加人数により体重別に分ける事もある。

注2：個人戦は、人数により、男女、または学年を統合することもある。

- ◎ 小学生初心者 受け身の部
- ◎ 小学生初心者 打ち込みの部
- ◎ 小学生 打ち込みの部

【試合規定】

① 国際柔道連盟試合審判規定、少年大会特別規定、及び本大会申し合わせ事項で行う。

② 試合は、トーナメント戦、またはリーグ戦方式とする。

③ 試合時間は、小学生2分、中学生以上3分とする。

④ 優勢勝ちの基準

団体戦 勝敗の決定基準は、「一本」「技あり」「僅差」とし、得点差が無く、かつ「指導」差が1以内の場合は「引き分け」とする。

※「僅差」とは、双方の選手間に技による評価が同等の場合、『指導』差が2以上あった時に少ない選手を「僅差」による優勢勝ちとする。

個人戦 団体戦の基準に加え、本戦終了時点で技による評価が同等の場合小学生は僅少差（旗判定）をもって勝敗を決する。
中学生は時間無制限のGSによって勝敗を決する。

【コロナ対策】

- (1) 大会2週間前より「健康記録表」を記活用し各自健康管理をお願いします。
大会当日は、「健康管理表」自宅に保管し、「体調チェックシート兼同意書」に必要事項を記載し、受付に提出をお願いします。(役員、保護者も同様)
- (2) 大会役員、監督、選手、応援者は、会場内では試合時意外はマスクを着用し
ソーシャルディスタンスを意識して行動すること。
- (3) 「咳・くしゃみ・会話」などエチケットに心がけ感染防止と予防に努めること。
- (4) 選手は試合前後に手をアルコール消毒する。
- (5) 応援は声を出さずに、「拍手と心から」のものにしてください。
- (6) 試合場は適宜消毒を行います。
- (7) 各自使用した場所は、各自で消毒するとともに、ゴミは持ち帰ってください。

【脳震盪対応について】

- (1) 大会一ヶ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、
出場の許可を得ること。
- (2) 大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会には出場できない。
(なお、至急、専門医(脳神経外科)の精査を受けること)
- (3) 当該選手の指導者は大会事務局及び全柔連に対し、書面で報告すること。

※大会による怪我は、応急処置はしますが以後の責任は負いませんので各自保険に加入
するなどしておいてください。

【その他】 大会役員及び中学校引率者の方に昼食を用意します。

(第17回 三条市民総合体育大会 柔道競技)

所属 _____ 氏名 _____ 連絡先(TEL) _____

- ① 参加者自身（小学生以下では保護者）で下記の症状があるかないか記載してください。（練習直前または当日朝に記入）
- ② ご自身の健康に不安がある際は、指導者または下記の相談先に直接ご相談ください。

月日(曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
練習	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
測定した時間	:	:	:	:	:	:	:
※体温	度	度	度	度	度	度	度
※強いだるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
※息苦しさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
※味覚の変化	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
※嗅覚の変化	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
のどの痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
くしゃみ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
たん	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 <small>(嘔吐・腹痛・下痢等)</small>							

月日(曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
練習	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
測定した時間	:	:	:	:	:	:	:
※体温	度	度	度	度	度	度	度
※強いだるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
※息苦しさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
※味覚の変化	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
※嗅覚の変化	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
のどの痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
くしゃみ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
たん	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 <small>(嘔吐・腹痛・下痢等)</small>							

※強いだるさ・息苦しさの症状出現時は帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

帰国者・接触者相談センターは全ての都道府県に設置されています。詳しくは下記のQRコードからご覧いただけます。

帰国者・接触者相談センターに相談いただく目安【厚生労働省：2020年5月11日現在】

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに御相談ください。

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(けんたいかん)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方※1で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合※2

※1：高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患があるかたや透析を受けている方、免疫抑制剤や抗

※2：症状が4日以上続く場合、解熱剤などを飲み続けなければならない場合



※の項目に一項目でも該当すれば参加できません。(体温の項目は37.0度以上の場合が該当します。)
 ※の項目以外に該当する方のうち、これらの症状が強い場合は、参加できません。
 ※参加できない項目に該当した場合は、直ぐに申し込み先へその旨を連絡ください。